



やすらぎ通信 令和6年6月号



第36号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

あたりを見渡すと、草が生えていた田んぼもすっかり水田になり、田植えが終わっている地区も多くなってきました。田植えに勤しまれたであろうゴールデンウィーク期間中は暑く感じた気温も、日によってはやや肌寒さを感じることもあり、体調管理が難しいなあと感じる今日この頃です。皆さま体調はいかがでしょうか。

デイサービスではプランターの花を春のパンジーから夏の装いに花の植替えを行いました。また、6月には『あじさいドライブ』に出かける予定です。お楽しみに♪

今回は、園芸や、思い思いに脳トレ、趣味の囲碁に取り組んでおられる様子をご紹介しますと思います。



←利用者様の個人作品
『招き猫』



↑種まき中♪
ささて、何の
種だったでしょう
(答:朝顔)



花の植替えしました！



運動レク

↑『ボールコロコロ』
紅白に分かれて、相手の陣地にどれだけ多くボールを入れられるか。
お互いにボールが行ったり来たり、白熱の戦いです！



↑一人ひとりに作ってもらった折り紙の花を一つの壁画作品に♪

→囲碁対戦
囲碁ボランティアに来ていただき対戦中



←魚へんの『漢字合わせ』
他にもひらがなやカタカナ、数字などいろいろあります。
ペットボトルの蓋にシートの漢字を貼った手作りの脳トレボード。
利用者・スタッフで作成しました♪



今回はどんな作品ができるかしら？



どれにしようかな？

←次はどの脳トレプリントにしようかな？



↑真剣な表情で、集中！
みなさん、結構早く完成されますよ

デイサービスセンターやすらぎ

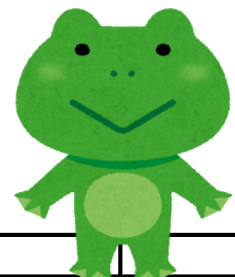


6月

プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
☆6月後半に『あじさいドライブ』を予定しております♪					1 手足腕の運動 バランス 新聞ジェンガ
3 手足腕の運動 バランス 新聞ジェンガ	4 接骨院の先生による 転倒予防教室	5 コミュニケーション体操 お箸でつまんで キャップポイポイ	6 着替え動作の向上 塀を越えて ポイポイ	7 着替え動作の向上 塀を越えて ポイポイ	8 入浴動作体操 キャップイン カップ
10 入浴動作体操 キャップイン カップ	11 接骨院の先生による 転倒予防教室	12 洗濯動作体操 トンネルを くぐり抜けろ	13 転倒予防体操 飛んでけ 新聞紙	14 転倒予防体操 飛んでけ 新聞紙	15 肩こり予防体操 ボール当て スナイパー
17 肩こり予防体操 ボール当て スナイパー	18 接骨院の先生による 転倒予防教室	19 掃除動作体操 橋落とし	20 音楽療法	21 バランス体操 数字探し	22 整容動作体操 数字探し
24 整容動作体操 新聞相撲	25 接骨院の先生による 転倒予防教室	26 風邪予防体操 お手玉 ホールインワン	27 風邪予防体操 お手玉 ホールインワン	28 呼吸機能改善体操 ころころ ボールリレー	29 呼吸機能改善体操 ころころ ボールリレー