



桜の花が咲き始め、寒さもやわらぎ暖かくなってきましたね。  
4月は桜見学を予定しております。  
車窓からではありますが、春の季節を満喫しましょう♪  
スタッフ一同みなさんの来所をお待ちしています。



作品づくり  
頑張っています



↑お箸ゲーム  
いろんな物をお箸で  
掴むのは難しい



← おじゃみ投げ  
初めてのゲームも、早くコツをつかんで  
上手にされますよ



← 輪っか集め



↑新聞紙を  
丸めて  
積み上げる  
ゲーム

### ★ お知らせ ★

先日は利用者満足度アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。皆さんからいただいた貴重なご意見をもとに、今年度も取り組んでまいりたいと思っております。アンケート結果は社協のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。書面で確認したい場合は、ご遠慮なくお申しつけ下さい。

### ★ お知らせ ★

令和6年度デイサービスセンターやすらぎの  
正規職員の体制をお知らせします

管理者 本田 晶子  
生活相談員 閑念 由依・足立恵梨香

# 祝



100歳のお誕生日  
おめでとうございます

### おやつレク



↑たまごサンド  
みんなで協力しながら、手早く料理

デイサービスセンターやすらぎ

## プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります



★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
上肢の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室 ちょこっとレク	野球体操	野球体操	肩こり予防体操	肩こり予防体操
魚釣りゲーム		ポケネット	ポケネット	色カルタ取り	色カルタ取り
8	9	10	11	12	13
膝・足関節ストレッチ	接骨院の先生による 転倒予防教室 ちょこっとレク	若々しい目の体操	若々しい目の体操	バランスカUP体操	バランスカUP体操
ドンドン太鼓相撲		歌で肩たたき	歌で肩たたき	ペーパーボール 投げ	ペーパーボール 投げ
15	16	17	18	19	20
お楽しみレク	接骨院の先生による 転倒予防教室 ちょこっとレク	便秘改善体操	便秘改善体操	体幹トレーニング	体幹トレーニング
		ホールインワン ゲーム	ホールインワン ゲーム	巻き巻きタオル	巻き巻きタオル
22	23	24	25	26	27
全身の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室 ちょこっとレク	音楽療法 百歳体操	全身の筋トレ	表情いきいき体操	表情いきいき体操
スカットボール			スカットボール	棒たおし	棒たおし
29	30				
服薬動作体操	服薬動作体操				
テーブル コロコロ	テーブル コロコロ	※ちょこっとレク…転倒予防教室後の残りの時間を使って、何をするかはその日のお楽しみに♡			