

梅の花が咲き始め、春の訪れを感じますね。お雛様を利用者の方々と一緒に飾りつけ、華やかになりました。事業所内でも季節を感じていただけるように、掲示やレクリエーション等行っています。季節に合った曲もみなさん喜ばれていますよ。春の訪れとともに、体も動かしやすくなってきます。事業所に来ていただき、元気に体操していきましょう！さて今月のお便りは、2月の恵方巻レクや豆まきゲーム、手作りおやつ等の様子を紹介します。



←恵方巻完成

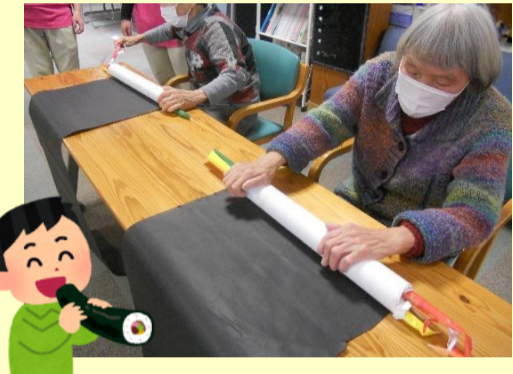
↓巻く手つきはみなさんベテラン
あっという間に巻き終わります



←恵方巻パクツ



バレンタインに合わせて
チョコレートのカップケーキ



→おしやみを投げ
的の鬼に当てて
点数を競います
鬼は外
福は内



→足を動かし、
どちらが早く
タオルを落せる
かな



↑5円を紐に通して
ご縁つなぎゲーム



祝

100歳のお誕生日
おめでとうございます



プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

デイサービスセンターやすらぎ



★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 排泄体操	2 排泄体操
				ひな祭りゲーム	ひな祭りゲーム
4 更衣動作体操	5 接骨院の先生による 転倒予防教室 ちよこっとレク	6 食事動作体操 仰いで倒そう！ ドミノ倒し	7 食事動作体操 仰いで倒そう！ ドミノ倒し	8 座位バランス改善 箸でたっぷり すくい	9 座位バランス改善 箸でたっぷり すくい
11 音楽療法	12 接骨院の先生による 転倒予防教室 ちよこっとレク	13 下肢筋力増強体操 洗濯ばさみリレー	14 下肢筋力増強体操 洗濯ばさみリレー	15 若々しい表情 新聞伸ばし& たたみタワー	16 若々しい表情 新聞伸ばし& たたみタワー
18 呼吸機能の改善体操 靴飛ばし	19 接骨院の先生による 転倒予防教室 ちよこっとレク	20 整容動作トレーニング 輪っか集め	21 整容動作トレーニング 輪っか集め	22 体幹バランス体操 細さチャレンジ	23 体幹バランス体操 細さチャレンジ
25 コミュニケーション体操 千切り大根	26 接骨院の先生による 転倒予防教室 ちよこっとレク	27 歩行のための体操 タオルキャッチ ゲーム	28 歩行のための体操 タオルキャッチ ゲーム	29 自律神経を整えよう 箱玉ゲーム	30 自律神経を整えよう 箱玉ゲーム

※ちよこっとレク…転倒予防教室後の残りの時間を使って、何をするかはその日のお楽しみに♡