



あけましておめでとうございます。

今年もみなさんに喜んでいただける事業所を目指して頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1月は新春メニューやお正月遊びを予定しています。お正月ならではの行事を楽しみながら、心が温くなる時間を一緒に過ごしましょう！スタッフ一同皆様のご利用お待ちしております。



さて、今月はクリスマス会の様子をご紹介します。合唱から始まり、クリスマスゲーム、職員余興など盛りだくさん！アツという間の楽しい時間となりました。サンタさんからのプレゼント、みなさん喜んでいただけましたでしょうか(\*^-^\*)



←サンタ登場  
サンタからの  
プレゼントに  
みなさんワクワク♡



VS



↑元気が爆発！白熱の戦い

↑クリスマスパフェ  
各自で盛り付け・デコレーション



↑ハンドベル。いかがでしたか？



↓歌に合わせて鈴の音  
盛り上がります



↑うちわで応援。がんばれー！



←ボールを持って、ハイチーズ



### クリスマスメニュー



## プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

デイサービスセンターやすらぎ



★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			4	5	6
			下肢の筋トレ	下肢の筋トレ	転倒予防体操
			お年玉ゲーム	お年玉ゲーム	福笑い
8	9	10	11	12	13
全身の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室	便秘改善体操	便秘改善体操	コミュニケーション体操	コミュニケーション体操
福笑い	手芸・工作	すごろく	すごろく	かるた	かるた
15	16	17	18	19	20
洗濯動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	入浴動作体操	音楽療法	着替え動作体操	着替え動作体操
輪送りゲーム	手芸・工作	人間輪投げ	百歳体操	石とりゲーム	石とりゲーム
22	23	24	25	26	27
座位バランス改善	接骨院の先生による 転倒予防教室	表情いきいき体操	表情いきいき体操	お楽しみレク	体幹トレーニング
椅子サッカー	手芸・工作	色カルタ取り	色カルタ取り		めざせ100グラム
29	30	31	<p>今年もみなさんにとってよい年になりますように…</p>		
若返り体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	バランストレーニング			
こっちこいお札	手芸・工作	ジェスチャーゲーム			