



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕が少し涼しくなり、秋の気配を感じます。  
この時期は、夏の疲れや寒暖差で体調を崩しやすくなりますので、みなさん体調には十分気をつけて、毎日をご過ごして下さいね。  
さて、8月10日(木)、11日(金)はカラオケ大会を開催しました。利用者の方々によるカラオケがあり、それに合わせて楽器を鳴らしたり、とても盛り上がりました。職員も余興でオヨネーズの♪麦畑♪を披露しました。声を出すとストレス発散！利用者の方もスタッフも、みんなで楽しい時間を過ごせました。  
また、イベントに合わせて、昼食は焼きそばを利用者の方々によっていただきました。目の前で調理されると、とても食欲をそそられます。みなさん、「おいしい！」と残さず食べられていましたよ。

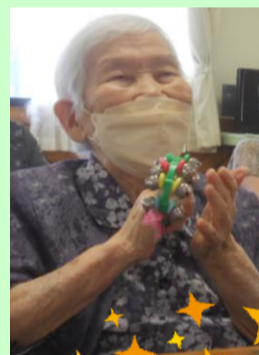


↑慣れた手つきで、手早く焼いておられました

→器に盛り付け  
出来上がり

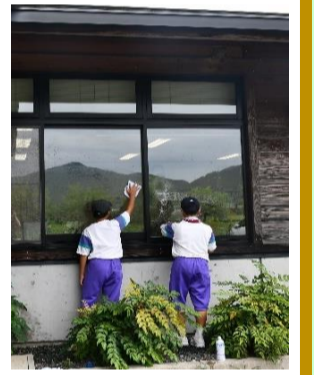


## カラオケ大会



8月7日加美中学校の生徒が掃除のボランティアに来てくれました。外周りの掃除と、車いすを拭いてくれました。利用者の方と接することは残念ながらなかったのですが、きれいになった窓を見て喜んでおられました。

中学生のみなさん  
ありがとうございました



デイサービスセンターやすらぎ

## プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります



★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |