



やすらぎ通信 令和5年6月号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ



↑5月の掲示
↓このほり

真夏の様な暑い日や、少し肌寒い日があり、みなさん体調を崩されていませんか？
事業所では天気の良い日に、朝顔の種とサルビアの花を植えました。
土に肥料を混ぜるところからしていただきましたが、手際が良く、あっという間に出来上がっていました。
利用者のみなさんの方が慣れておられて、教えてもらう事ばかりでした。今から芽がでて、成長していくのが楽しみです。
ゴーヤも植える予定にしていますので、またアドバイスをよろしくお願いしますね。
6月もみなさんの来所を心よりお待ちしております。



→次々と発芽中

お知り合いの方やご近所さんで、当事業所に少しでも興味を持っておられる方がおられましたら、ぜひスタッフまで声をかけてください。介護保険申請されている方はもちろん、介護保険を申請されていない方でもご利用いただける生きがい活動支援通所事業もあります。スタッフが説明させていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。



↓片手にたくさん乗りました



5月の運動レク



↑意外と難しい(笑) 傘玉入れ



→果物もきれいにトッピング！フルーチェづくり

おやつ作り



→新聞紙でかぶとづくり



→全集中！おじゃみ積み

デイサービスセンターやすらぎ

プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります



★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 アロマの日
			調理動作体操	調理動作体操	リング体操
			明日天気になぁ～れ	明日天気になぁ～れ	魚つり
5	祝 6 アロマの日	7 アロマの日	8 アロマの日	9 アロマの日	10 アロマの日
入浴動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	コミュニケーション体操	コミュニケーション体操	バランストレーニング	バランストレーニング
園芸	手芸・工作	お好み焼きゲーム	お好み焼きゲーム	ひっぱれ箱入れ	ひっぱれ箱入れ
スカットボール					
12	13 アロマの日	14	祝 15 アロマの日	16	17 アロマの日
自律神経を整える	接骨院の先生による 転倒予防教室	歩行のための体操	歩行のための体操	食事動作体操	食事動作体操
テーブルコロコロ	手芸・工作	多可町カルタ	多可町カルタ	お手玉	お手玉
				ホールインワン	ホールインワン
19	20 アロマの日	21	22 アロマの日	23	24
顔面若返り体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	更衣動作体操	更衣動作体操	体幹トレーニング	体幹トレーニング
箸でたっぷりすくい	手芸・工作	足でパタパタ	足でパタパタ	詰め放題ゲーム	詰め放題ゲーム
			おやつレク		
26	27 アロマの日	28	29	30	
整容動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	バランスUP	バランスUP	音楽療法の日	感染予防対策を万全にし、レクを行っています
千切り新聞	何が通った？ゲーム	一反木綿ゲーム	一反木綿ゲーム	肩が痛くならない体操	