



やすらぎ通信 令和5年5月号



多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

清々しい若葉の風薫る季節となりました。加美区では田植えの準備が進められ、水田があちらこちらで目に入るようになりました。新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類に引き下げになります。今のところ事業所での感染対策は現状通りですが、今後変更などあればお知らせします。

4月には八重桜の見学に行きました。車窓からではありませんでしたが、春の季節を感じていただけたのではないのでしょうか。

コロナ前にしていたお出かけも、徐々に出来たらいいな...と考えています。

今月も皆さんの来所を心よりお待ちしております。



運動 レク



→おたよりの機能訓練かねて折っていただいています。



→脳トレプリントにもチャレンジ



個別 レク

↓洗濯物も丁寧に干されます



↓色塗りも上手にされます。



鳥羽の桜公園
久しぶりのお出かけ。
自然と笑顔に♡



↑お花見弁当。室内でいただきました。

★ お願い ★

デイサービス利用中に、利用者同士の食べ物等・物の受け渡しは、禁止とさせていただきます。誤嚥されるリスクや、医師から禁止されている方もありますので、トラブル防止の為、ご協力よろしくお願い致します。



デイサービスセンターやすらぎ

プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 祝 お誕生日 1日生	3	4	5	6
自律神経を整える	自律神経を整える	体幹運動	体幹運動	座位バランス改善体操	座位バランス改善体操
ホース綱引き	ホース綱引き	そーっとコロコロ	かぶと作り	かぶと作り	棒サッカー
8 祝 お誕生日会 8,14日生	9 アロマの日	10	11 アロマの日	12	13 アロマの日
整容動作トレーニング	接骨院の先生による 転倒予防教室	膝・足関節ストレッチ	呼吸機能改善体操	呼吸機能改善体操	飲み込む力を鍛える体操
傘玉入れ	手芸・工作	飛行機でねらえ! 紙コップタワー	飛行機でねらえ! 紙コップタワー	何の文字? 風船バレー	何の文字? 風船バレー
15	16 アロマの日	17 アロマの日	18 アロマの日	19	20
下肢の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室	体幹の筋トレ	体幹の筋トレ	上肢の筋トレ	上肢の筋トレ
ゴロゴロシュート	手芸・工作	シャカシャカ カクテルゲーム	シャカシャカ カクテルゲーム	お手玉タワー	お手玉タワー
22	23 アロマの日	24	25 アロマの日	26	27
全身の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室	体と脳の体操	音楽療法の日	更衣動作体操	更衣動作体操
拾って床掃除	手芸・工作	袋倒し		紙コップゴルフ	紙コップゴルフ
29	30	31	感染予防対策を万全にし レクを行っています		
服薬動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	食事動作体操			
洗濯ばさみリレー	手芸・工作	船の積み荷 グラグラゲーム			