

やすらぎ通信 令和5年4月号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ



桜の季節になると、心もウキウキしてきますね。

デイサービスの外出はまだ自粛中ですが、送迎時の車窓から少しでもお花見を楽しんでいただけたら…と思っています。

日中と朝晩に温度差があり、体調を崩しやすい時期ですが、気を付けて過ごしてくださいね。

新しい年度がスタートしました。今年度もみなさんに喜んでいただけるデイサービスセンターになる様に日々頑張っていきます。

またお知り合いの方やご近所さんで、当事業所に少しでも興味を持っておられる方がおられましたら、

ぜひスタッフまで声をかけてください。介護保険申請されている方はもちろん、介護保険を申請されていない方でもご利用いただける

生きがい活動支援通所事業もあります。スタッフが説明させていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。

※生きがい活動支援通所事業→比較的元気な高齢者を対象に、家庭で閉じこもりがちにならないように、施設において、心身の維持・向上に努める事業です。

音楽療法

→先生に合わせて鳴子を鳴らしました



↑フルーチェ、きれいに盛り付けもできました

運動 レク

みなさんゲームになると力が入ります(o^-^o)♡



おやつ作り

↓白玉とあんこをホットケーキで
はさみました



アロママッサージ

→ラベンダーオイルでマッサージ



★ お知らせ ★

令和5年度デイサービスセンターやすらぎの
正規職員の体制をお知らせします

管理者 本田 晶子
生活相談員 杉原 千佐子・閑念 由依
介護員 足立 恵梨香

今後共宜しくお願い致します



イベント・レクリエーション プログラムカレンダー

デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”(選んで)楽しんでください
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
感染予防対策を万全にし レクを行っています					1 リング体操
					細さチャレンジ
祝 3 アロマの日 お誕生日 2日生	4	5 アロマの日	6 アロマの日	祝 7 お誕生日 8日生	祝 8 お誕生日会 9,18日生
リング体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	野球体操	野球体操	自律神経を整える	自律神経を整える
コップのビー玉 おくり	手芸・工作	お楽しみレク	テーブル コロコロ	お楽しみレク	靴飛ばし
10 アロマの日	11	12 アロマの日	13 アロマの日	14	15
入浴動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	歩行の為の体操	歩行の為の体操	交通安全体操	交通安全体操
お楽しみレク	手芸・工作	紙飛行機	紙飛行機	靴飛ばし	手芸・工作
祝 17 お誕生日 16日生	18	19	20 アロマの日	21 アロマの日	22
体幹トレーニング	接骨院の先生による 転倒予防教室	バランスUP体操	バランスUP体操	着替え動作(上衣)	着替え動作(上衣)
新聞相撲	手芸・工作	ぐらぐら玉渡し	ぐらぐら玉渡し	脱出ゲーム	脱出ゲーム
24	25	26 アロマの日	27 アロマの日	28	29 アロマの日
音楽療法の日	接骨院の先生による 転倒予防教室	食事動作体操	食事動作体操	アルプス体操	アルプス体操
肩の痛み予防体操	手芸・工作	ひっぱれ箱入れ	ひっぱれ箱入れ	細さチャレンジ おやつレク	お楽しみレク