



やすらぎ通信 令和5年1月号



多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

ラバンダーパーク多可
『ありがとうの作品展』
ご来場いただき
ありがとうございました

新年あけましておめでとうございます。

昨年クリスマス寒波以来、冬らしい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。毎年事ながら積雪も心配ですね。当事業所では、車が車庫から出ないなどの積雪量でない限り、必ずお迎えに上がります。寒さに心がくじけそうになりますが、やすらぎに来ることでいいリズムを作っていきます。きっと心も前向きになり、一年すこやかに過ごせますよ！
本年もスタッフ一同、皆さんのお越しをお待ちしております。

クリスマス会 の様子

やすらぎにもサンタさんや
トナカイがやって来ました！



各自、三角帽に
デコレートして
音楽療法の時
に被りました→

色んなゲームをしました→

スタッフのジェスチャーを
ご利用者に当てて頂く
ゲームもしました↓



答・つなひき



↑無事に開催することが出来、
皆さんと見に行きました。
スタッフと共に自分の作品を
見つけた時には、笑顔に花が
咲いていました。



ロールケーキに生クリーム
やフルーツを準備し、個別で
デコレーションを楽しみました↓

売店での買物



↑観覧後は、希望者で売店へ買物に。
商品を手に取り、自分で選んでお金
を払う、一連の動作を楽しみました。

おやつレク



カニグラタンやビーフシチュー等
豪華なクリスマスメニューに舌鼓
を打ちました！↓



皆様の安全を守る為、感染症予防対策を徹底してまい
ります。引き続き、来所時の検温やマスクの着用等、
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント・レクリエーション プログラムカレンダー

デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”（選んで）楽しんでください
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お誕生日会 14日生	お誕生日会 2日と17日生	お誕生日会 6日生	お誕生日会 15日と31日生	お誕生日会 1日と10日生	お誕生日会 21日と25日と30日生
明けまして おめでとう ございます	着替え動作(上衣)	着替え動作(上衣)	着替え動作(上衣)	着替え動作(上衣)	着替え動作(上衣)
祝 9 アロマの日	祝 10	祝 5	祝 7 アロマの日	祝 13 アロマの日	祝 14
上肢の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室	転倒予防体操	転倒予防体操	排便コントロール	排便コントロール
お楽しみレク	手芸・工作	すごろく大会	すごろく大会	お楽しみレク	手芸・工作
16	17	18 アロマの日	19 アロマの日	20 アロマの日	21
音楽療法の日	接骨院の先生による 転倒予防教室	リング体操	リング体操	下肢筋力増強	下肢筋力増強
バランスup!	手芸・工作	風船リレー	お楽しみレク	飛行機	お楽しみレク
23	24	25 アロマの日	26	27	28 アロマの日
体幹の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室	体幹の可動域改善	体幹の可動域改善	反射反応トレーニング	反射反応トレーニング
デカベンチ	手芸・工作	お楽しみレク	お札一本勝負!	雪降ろしゲーム	手芸・工作
30	31	<p>プレゼント</p> <p>サンタさんからのプレゼントはいかがでしたか? (^_^)♪ 全身の『首』を温めることで、風邪予防にもなります♪ 体温を逃がさないよう足首や手首に巻いて、 温かく冬をお過ごしください</p>			

