やすらぎ通信　令和4年12月号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

少しずつ気温が下がっているとはいえ、思ったよりも急な冷え込みもなく、比較的過ごしやすく感じた11月でしたが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。
車窓からの紅葉見学も楽しむことができ、『きれいやったね～』『良かったね～』などのお声も頂き嬉しく感じております。残念ながら、タイミングが合わず行けなかった曜日があり申し訳ありませんでした。さて12月は、いつもと違った感じで楽しんで頂こうと計画しています。クリスマス特別メニューもありますよ～♪　ウキウキわくわくしながら過ごして行きましょう！

←玉子サンドをお手伝いして頂きました

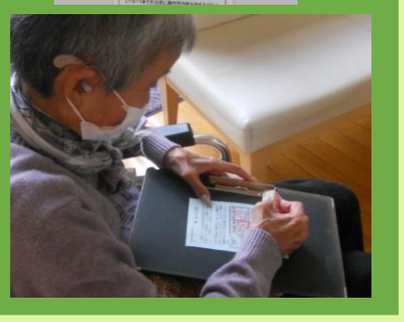
おやつレク

←白玉ぜんざいも美味しく出来ました！↓

←12月には冬至があります。浴室に香りがいっぱいに広がるゆず湯が楽しみですね！

パワースポットスタンプラリーの様子

館内に作られた5か所のパワースポットを巡り、しっかり歩けて良い運動にもなりました。皆さん真剣に拝んだ後は、各自でスタンプを押しました→



…ご家族の皆様へ…

お忙しい中、アンケートへのご記入ありがとうございました。
デイからの観覧日時が決まり次第お知らせいたしますので、金銭の準備等は少々お待ち下さい。また、期間中、お時間がありましたら、作品展へのご来場、よろしくお願いいたします。

ラベンダーパーク多可『ありがとうの作品展』12月11日(日)～24日(土)

←着々と作品展の準備を進めています↑→

皆様の安全を守る為、感染症予防対策を徹底してまいります。引き続き、来所時の**検温やマスクの着用等**、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※イベントカレンダーで観覧する日をお休みされている方は、次週にお連れしますのでご安心ください。

イベント・レクリエーション プログラムカレンダー

デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”(選んで)楽しんでください
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月はいつもと違うプログラムを組んでおります(^^♪ 久しぶりのお出かけも、感染予防対策を万全にし、め～いっぱい楽しみましょう♪			1 アロマの日	2	3 アロマの日
			バランス機能改善	バランス機能改善	呼吸器リハビリ体操
			『ありがとうの作品展』に向けての作品づくり		
5 アロマの日	祝 6 お誕生日会 3/18/21日生	7 アロマの日	8 アロマの日	祝 9 アロマの日 お誕生日会 10日生	10
下肢可動域改善	接骨院の先生による転倒予防教室	座位バランス	座位バランス	転倒予防体操	転倒予防体操
作品づくり	作品づくり	『ありがとうの作品展』に向けての作品づくり			お楽しみレク
12	祝 13 お誕生日会 15/25日生	14	15	16	17
『ありがとうの作品展』を観覧しに行きます	ラベンダーパーク多可へ『ありがとうの作品展』を観覧しに行きます				
	体幹筋力増強体操	体幹筋力増強体操	入浴動作体操	入浴動作体操	掃除動作体操
	おやつレク(ロールケーキデコ)		タオルキャッチゲーム	タオルキャッチゲーム	グラグラ玉渡し
19 アロマの日 お誕生日会 14日生	祝 20	21	22 X'masバージョン	23	24 アロマの日
整容動作体操	クリスマス会		音楽療法の日	クリスマス会	更衣動作体操
箱から玉出し競争			食事動作体操		お楽しみレク
26 アロマの日	27	28 アロマの日	29	30	31
調理動作体操	接骨院の先生による転倒予防教室	コミュニケーション体操	コミュニケーション体操	午前のみ営業	休業日
ワンバウンドピンポン		筒送り競争	筒送り競争	入浴と昼食を済ませてご帰宅されます	新年は4日(水)より営業いたします
手芸・工作	手芸・工作				