

やすらぎ通信 令和4年11月号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

朝晩の冷え込みと昼間の温度差で、あちこち色づく落葉樹が見られますが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。お家ではコタツを出したり、暖房器具を入れたり少しづつ冬の準備をされているのではありませんか？ 今月は頃合いを見計らい、自宅への帰り道に車窓からではありますが、青垣方面へ紅葉見学をと考えております！ お楽しみに～！（*^*）



←落葉樹の葉を皆で
思い思いの場所に
貼り付けていきます

手作業レク



↑かぼちゃとひまわりの種で創作活動
すごい勢いで作品を作られます↓



おやつレク

↑バナナの蒸しケーキ
と大学芋を作りました



↑冬に向けてポインセチアの壁面飾り
を作成中です！

運動会の様子



音楽療法

いつもと
違う雰囲気の中、透
明感のある
歌声に合わ
せ体を動か
したり歌っ
たりして楽
しました→



皆様の安全を守る為、感染症予防対策を
徹底してまいります。引き続き、来所時の
検温やマスクの着用等、ご理解・ご協力の
ほどよろしくお願いいたします。



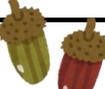
イベント・レクリエーション プログラムカレンダー

デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”（選んで）楽しんでください
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 アロマの日	祝 4 お誕生日会 6日生	5
	骨盤体操	骨盤体操	アルプス体操	アルプス体操	反射・反応体操
お誕生日会 3日生	刀と鍔(つば) おやつレク	お楽しみレク	一反木綿ゲーム	一反木綿ゲーム	手芸・工作
祝 7 アロマの日	8 アロマの日	9 室内	10 アロマの日	11	12
自律神経整う体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	パワースポット スタンプラリー		バランス体操	
お楽しみレク	手芸・工作			飛行機	
14	祝 15 お誕生日会 6.28日生	16 アロマの日	祝 17 アロマの日	お誕生日会 18日生	18
体幹可動域改善体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	下肢筋力増強体操	下肢筋力増強体操	体幹筋トレ体操	体幹筋トレ体操
空飛ぶお札	手芸・工作	こっちこいお札	お楽しみレク	アイスクリーム	お楽しみレク
おやつレク	手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作
21	22 アロマの日	23	24	25	26 アロマの日
リング体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	バランスカup体操	バランスカup体操	転倒予防体操	転倒予防体操
足リレー	手芸・工作	お楽しみレク	シャトル投げ	棒流しリレー	棒流しリレー
手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作
28 アロマの日	29	30			
音楽療法の日	接骨院の先生による 転倒予防教室	排便・排尿コントロール			
上肢ADL体操	手芸・工作	箱玉	←秋の壁飾りの出来栄に『ええのが出来たなあ』と声が上がっていました		