

# やすらぎ通信 令和4年10月号

多可町社会福祉協議会  
デイサービスセンターやすらぎ

お彼岸を過ぎ、陽が落ちるのがめっきり早くなってきましたが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。9月は台風の襲来で営業が半日になってしまう日があり、当日のご利用者様には、ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。予定していた敬老会も、日程を変更し開催。皆さんから喜びの声を頂いております。さて10月は、運動会でハッスルしたり、秋祭りメニュー『すき焼き』でちょっとリッチな昼食を堪能して秋を満喫しましょう！ スタッフ一同お待ちしております！



オープニングはソーラン節で！ ↓

安来節(ドジョウすくい)を披露しました →

お好み焼 ひっくり返しゲーム →

**敬老会の様子**

←秋にちなんで栗拾いならぬ栗探しゲームを楽しみました ↑

↑ビンゴの景品を選びます

秋の壁飾りは菊の花。協力して作ってられます ↓

**消防署との救急救命合同訓練**

多可テレビでも紹介されました！

外部からの講師による音楽療法を久しぶりに開催しました。変わった音色を聞かせてもらったり一緒に楽器を鳴らしたりして楽しみました ↓

**音楽療法**

**手作業レク**

←色んな運動レクを楽しんでチャレンジしています ↓

**運動レク**

**おやつレク**

**運動レク**



皆様の安全を守る為、感染症予防対策徹を徹底してまいります。引き続き、来所時の検温やマスクの着用等、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## イベント・レクリエーションプログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”(選んで)楽しんでください  
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

デイサービスセンターやすらぎ



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 お誕生日会 8日生	4 祝 お誕生日会 10日生	5 アロマの日	6 アロマの日	7 アロマの日	8
着替え(下衣)動作	接骨院の先生による 転倒予防教室	体幹筋力増強	体幹筋力増強	入浴動作体操	入浴動作体操
お楽しみレク	手芸・工作	グラグラ玉渡し	グラグラ玉渡し	お楽しみレク	手芸・工作
10	11 祝 お誕生日会 13.27日生	12 アロマの日	13 アロマの日	14	15
整容動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	掃除動作体操	<b>運動会</b> 紅白チーム対抗で競い合います！		食事動作体操
細さチャレンジ	手芸・工作	お楽しみレク			手芸・工作
17 アロマの日	18 アロマの日	19 アロマの日	20	21	22
コミュニケーション体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	更衣動作体操	更衣動作体操	洗濯動作体操	洗濯動作体操
ひっぱりだこゲーム	転倒予防教室	塀を越えて ポイポイ	塀を越えて ポイポイ	大旗キャッチゲーム	お楽しみレク
おやつレク	手芸・工作	調理動作体操	調理動作体操	おやつレク	
24	25	26	27	28 アロマの日	29 アロマの日
肩こり予防体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	調理動作体操	調理動作体操	転倒予防体操	転倒予防体操
テーブルコロコロ	転倒予防教室	ペロリン	お楽しみレク	山を越えろ! ゲーム	山を越えろ! ゲーム
手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作			
31 アロマの日	感染予防対策を万全にし、レクを行っています！				10月1日
音楽療法の日					着替え(上衣)動作
呼吸器リハビリ					大旗キャッチ ゲーム