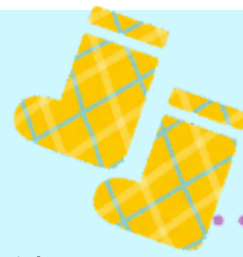




やすらぎ通信 令和4年6月号

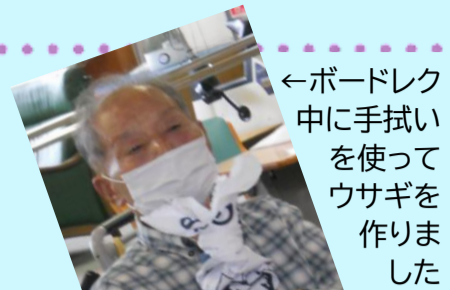


多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

春のぽかぽか陽気から、一気に初夏の暑さがやってきました。

皆さん、体調を崩されていませんか？ 田植えがほぼ終わっている加美区では風のない日に山々が水田に映り込み、この季節しか楽しめない美しい景色がひろがっています。

5月のゴールデンウィーク以降、コロナの動きに大きな変化も見られなかったため、デイではカラオケが復活しました。残念ながらマスクをしたままですし、対面も禁止ではありますが、『待ってました！』と楽しんでおられます。少しずつですが、様子を見ながら出来る事を増やしていけたらいいな…と願うばかりです。まだまだ気持ちを緩めず、感染症対策を万全にしながら、皆さんの来所を心よりお待ちしております。



←ボードレク中に手拭いを使ってウサギを作りました

↓転倒予防すごろくを楽しんでいます



足で仰いでお花紙を相手陣地に送ります↓



いろんな運動レク

パタパタ仰いで落とします↓必死です！

↑足で球を挟み山越え！

←お箸でつまんで後ろの紙コップに入れていく上肢の運動です！

やすらぎ一日のながれ

- 8時15分 お迎え出発！
- 8時30分 早い方からデイに到着
バイタル測定・水分補給
- 9時30分 ラジオ体操・入浴開始！
ボードレク(脳トレ)・軽い運動レク・
ごぼう先生の体操
リラクゼーション(フットマッサージャー・ウオーターベッド)
個別機能訓練・カラオケ・水分補給

- 11時45分 きつとありがとう体操
嚙下体操

- 12時00分 昼食・歯磨き・午睡
脳トレタイム(午睡のない方)
～ぬり絵・計算、間違い探し、
言葉に関するプリントなど～

- 14時15分 水分補給
ADLアップ体操・運動レク
手作業レク・おやつレク・
アロママッサージ
おやつタイム

- 15時50分 早く来られた方からお送りします
- 16時10分 2便目、お送りします
あじさいの壁面飾りも
仕上げに入りました！→

おやつレク



↑今回のおやつレクでは玉子サンドをお手伝い頂きました

手作業レク



皆様の安全を守る為、感染症予防対策を徹底してまいります。引き続き、来所時の検温やマスクの着用等、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント・レクリエーション プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”(選んで)楽しんでください
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

デイサービスセンターやすらぎ



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3 アロマの日	4 アロマの日
感染症予防対策を万全にしレクを行っています！		入浴動作体操	入浴動作体操	更衣動作体操	更衣動作体操
	お誕生日会 8.15生	そーっとコロコロ 手芸・工作	お楽しみレク	ビー玉送り	ビー玉送り
6 アロマの日	祝 7	8	9 アロマの日	10 アロマの日	11
整容動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	転倒予防体操A	転倒予防体操A	洗濯動作体操	洗濯動作体操
ボールゲーム	手芸・工作	おもしろ綱引き	おもしろ綱引き	デカベンチ	お楽しみレク
13	14 アロマの日	15	16 アロマの日	17 アロマの日	18
掃除動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	食事動作体操	食事動作体操	転倒予防体操B	転倒予防体操B
うさぎとかめDEレース	手芸・工作	UFO飛ばしゲーム	UFO飛ばし ゲーム	お楽しみレク	ペロリン
手芸・工作	手芸・工作	手芸・工作	祝 お誕生日会 23日生	24 アロマの日	25
20 アロマの日	21 アロマの日	22 アロマの日	23	24	25
コミュニケーション体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	調理動作体操	調理動作体操	肩こり予防体操	肩こり予防体操
お楽しみレク	手芸・工作	パックでコロコロ	デカベンチ	シーツバレー	シーツバレー
27 アロマの日	28	29 アロマの日	30		
呼吸器リハビリ体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	体幹筋力増強体操	体幹筋力増強体操		
一直線玉入れ	手芸・工作	お楽しみレク	そーっとコロコロ 手芸・工作		

