

やすらぎ通信 令和4年5月号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ



花冷えで肌寒く感じられる日や、初夏の陽気を思わせる日など、日々めまぐるしく天候が変化しておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

4月始めに帰りの道すがら、ゆっくりと速度を落とし車窓からではありますが、桜を見に行くことができました。

桜の季節が終わっても、チューリップ、菜の花や芝桜が満開になっていたり、レンゲが田んぼを一面にピンクに染めており、『わあ～、きれいやねえ～』と春の景色に癒されています。毎日、自然いっぱいな環境ならではの道中を楽しんでおります。

5月以降は、ゴールデンウィーク後のコロナの動きがどうなるかによって、お出かけなどのイベントに影響が出ると

考えておりますが、外で楽しめなくても『来て良かった！ 楽しかった！』と言ってもらえるよう、

スタッフ一同、全力で取り組んでおります！ 皆さんの来所を心よりお待ちしております。



押し花作り

徒長したパンジーで押し花を作りました！また新たな作品に生まれ変わる予定です↓



計算問題や紙コップけん玉、ゴム紐伸ばしに早口言葉などなど、グループに分かれて楽しく回りました



お誕生日おめでとうございます

今年度のお誕生日にはスタッフからのメッセージカードもお贈りしております(^_^)



地域住民の方に頂いた葉牡丹からも、黄色いかわいい花が咲きました



おやつレク

↓いただきます♡



たこ焼き食べ放題ゲーム『ほんまに食べられたら工工のにな～(笑)』↓



↑ご利用者と共に桜餅を作りました！とても美味しそう♡

ご利用者宅のサツキが満開！『皆で楽しんでもらえたら』と持って来て下さいました



運動レク

←二人で力を合わせてボールがどこまで飛ぶかな？



サーキットトレーニング

←百歳台のご利用者もゴム紐伸ばしに挑戦！



意外と入らない紙コップけん玉に思わず笑いが...

皆様の安全を守る為、感染症予防対策を徹底してまいります。引き続き、来所時の検温やマスクの着用等、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



5月 イベント・レクリエーション プログラムカレンダー

※予告なく変更する場合があります

午後からは、したいことを”CHOICE”(選んで)楽しんでください
★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 アロマの日 祝	3	4 アロマの日	5	6	7 アロマの日 祝
リング体操	リング体操	下肢筋力増強体操	下肢筋力増強体操	バランス機能体操	バランス機能体操
脱出ゲーム	脱出ゲーム	はたきがけレース 手芸・工作	お楽しみレク	足でパタパタゲーム 手芸・工作	足でパタパタゲーム
9 アロマの日	10 アロマの日	11 アロマの日	12	13 アロマの日	14 アロマの日
上肢の筋トレ	接骨院の先生による 転倒予防教室	着替え(上衣)動作	着替え(上衣)動作	着替え(下衣)動作	着替え(下衣)動作
ささっと紐取りゲーム	転倒予防教室	グラグラ傘バトル	グラグラ傘バトル	みんなで栗拾い	みんなで栗拾い
おやつレク	手芸・工作	手芸・工作			
16 アロマの日	17 アロマの日	18	19 アロマの日	20	21
歩行のための体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	排便・排尿コントロール	排便・排尿コントロール	呼吸器リハビリ体操	呼吸器リハビリ体操
すぽっとオールシューティング	転倒予防教室	塀を超えてポイポイ	塀を超えてポイポイ	お楽しみレク	転倒予防すごろく
	手芸・工作	手芸・工作			おやつレク
23 アロマの日	24	25 アロマの日	26 アロマの日	27 アロマの日	28
バランスカup!	接骨院の先生による 転倒予防教室	体幹・全身の筋トレ	体幹・全身の筋トレ	転倒予防体操	転倒予防体操
山を越えろ!ゲーム	転倒予防教室	お楽しみレク	はたきがけレース	転倒予防すごろく	ささっと紐取りゲーム
	手芸・工作			手芸・工作	手芸・工作
30	31 アロマの日	デイサービスセンターやすらぎ * 毎日の基本スケジュール AM...体操・入浴・個別機能訓練・集団ボードレク・脳トレ PM...口腔ケア・午睡・個別脳トレ・運動レク・手作業レク・アロママッサージなど			
野球体操	接骨院の先生による 転倒予防教室				
お楽しみレク	手芸・工作				

感染症予防対策を万全にし、レクを行っています！

