



雨に映える紫陽花が美しい季節となりました。
じめじめしたお天気に気分も沈みがちになりますが、笑顔と元気いっぱい毎日過ごしています♪
気温差や湿度で疲れがでやすい時期ですので体調管理に気をつけて過ごしてください!!

おやつレク

↓力を合わせて卵をつぶしていきます!

↑皆さんが食べやすいように丸めていきます♪

運動レク

鯉のぼりの口に向かって→ピンポン玉を転がしました! コントロールが難しい…!

↑白玉団子になるように力を合わせてまぜまぜ!

↑美味しそうな白玉団子と卵サンドが完成

できた具をパンに塗って…完成まであと一息!

←丸めたものを茹でて…完成まであと一息!

夏の花を植えました♪♪

↑洗濯ばさみをお茶の葉にみたてて茶摘みをしました♪

←ぐらぐらゲーム バランスを取りながら…ピンポン玉も入れながら…

☆お願い☆
暑い日が続いてきました!!
服装での調整をお願いいたします。
状況により、冷房を使用することがあります。
寒いと感じる方は、脱ぎ着しやすい上着をご持参ください!

↓鯉のぼりが完成!

↑皆さん真剣に色塗り中! 何ができるのかお楽しみ♪

↑子ども日の特別メニュー☆
・チキンライス ・カニグラタン ・さつまいもの煮物 ・ポテトサラダ ・お汁 ・果物

子どもの日

デイサービスセンターやすらぎ



※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
うちわで もの送り	接骨院の先生による 転倒予防教室	うちわで ナイスキャッチ	うちわで ナイスキャッチ	狙ってカップイン	狙ってカップイン
8	9	10	11	12	13
新聞ボールバトル	接骨院の先生による 転倒予防教室	てるてる坊主 的あて	てるてる坊主 的あて	新聞ボールバトル	魚釣り
15	16	17	18	19	20
くるくる傘バトル	うちわで もの送り	ごみの分別ゲーム	ごみの分別ゲーム	輪投げ	輪投げ
22	23	24	25	26	27
音楽療法	接骨院の先生による 転倒予防教室	洗濯バサミ チャレンジ	洗濯バサミ チャレンジ	うちわで もの送り	カラオケ大会
29	30	あじさい見学ドライブを予定しております♪ お楽しみに~😊			
狙ってカップイン	接骨院の先生による 転倒予防教室				