

# やすらぎ通信 令和8年5月号

**第56号**  
 多可町社会福祉協議会  
 デイサービスセンターやすらぎ

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。  
 日ごとに暖かさが増し、過ごしやすい毎日となり、送迎中も「暖かいなー」「いいお天気。」  
 と皆さんお話しされています。  
 さて、4月も皆さまの笑顔と元気に包まれたにぎやかな毎日をお届けしたいと思います。



バスに乗ってお花見  
ドライブに行ってきます♪♪

↑川東沿いのキレイな桜  
を車窓からお花見♪  
キレイな桜に皆さん  
感動されました♡



←晴天の中、満開の桜



バランス  
を取るの  
が  
難しい...!



紐をクモの巣のようにしてボールを運んだり、  
うちわを使ってサイコロを選びました。



気分はピザ屋さん  
ピザに見立てた紙皿  
を箱にいれました。



ネモフィラ畑の壁画を  
作成しました♪♪



利用者の方が藁から編んで  
作っていただきました♪



～七福神と宝船の関係～  
 七福神が宝船に乗っている姿は、福を運ぶ象徴  
 とされ、災厄を流し去り、福德をもたらすとい  
 う意味があります。  
 宝船は、七福神が乗り込むことでより一層の幸  
 運をもたらす存在として親しまれています。



鯉のぼりの鱗を作成中♪  
細かい作業も  
お手のもの!!



鯉のぼりの壁画を作成中♪  
鱗にみたてた折り紙を画用  
紙に貼っています。  
どんな鯉のぼりができるか  
楽しみ♪

## 5月

### デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2
				的あてゲーム	こいのぼり 玉入れ
4	5	6	7	8	9
こいのぼり 玉入れ	接骨院の先生による 転倒予防教室	ぐらぐらゲーム	ぐらぐらゲーム	お茶摘みゲーム	お茶摘みゲーム
11	12	13	14	15	16
スカットボール	接骨院の先生による 転倒予防教室	スカットボール	風船飛ばし	音楽療法	風船飛ばし
18	19	20	21	22	23
風船飛ばし	接骨院の先生による 転倒予防教室	キャップをつかめ	キャップをつかめ	風船バレー	風船バレー
25	26	27	28	29	30
田植えゲーム	接骨院の先生による 転倒予防教室	田植えゲーム	新聞相撲	新聞相撲	魚釣り