

ぽかぽかと春らしい陽気になってきました。桜のつぼみもふくらみ、「そろそろ咲こか〜」と準備している頃でしょうか。

寒い間はつつい背中も丸くなりがちですが、春が来たら気分も体も少し伸びますね。4月もデイサービスでは、体も心も元気になるように、笑い声の絶えない時間を過ごしていきたいと思います。

## 第57号

多可町社会福祉協議会  
デイサービスセンターやすらぎ

3月のひな祭りレクリエーションでは、お雛様の飾り作りやゲームを楽しみました。「昔は家でも飾ったなあ」「懐かしいわ〜」と会話も弾み、皆さまの笑顔があふれていました。また、花の妖精に変身したスタッフが花びらをまく「花吹雪ゲーム」も行い、春らしい和やかな雰囲気の中、楽しい時間を過ごすことができました。

今月のおやつレクは“たまごサンド”に挑戦！  
ゆで卵をつぶして、味付けして・・・♪できたてのたまごサンドはとってもおいしく、みなさん喜んでくださいました😊🌸



↓ひな祭りゲーム♥

🌸仲良く手作業をされている姿にホッコリ😊💕👏

↑ちよっぴり冷たいヒヤヒヤビー玉ゲーム🧊



4月の壁画は、菜の花畑を制作中です。みんなで協力しながら、春らしい作品に仕上がってきています！完成まであと少し🌸どうぞお楽しみに！



お名前のご記入をお願いします🌸  
新年度を迎え、持ち物が増える時期です。安心してご利用いただくためにも、衣類や持ち物にはお名前の記入をお願いいたします。いつもご協力ありがとうございます。

# 4月

## デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		輪っか送りレース	カラオケ体操	ホームランゲーム	ホームランゲーム
6	7	8	9	10	11
スカットボール	転倒予防教室	音楽療法	スカットボール	レールで玉送り	レールで玉送り
13	14	15	16	17	18
力を合わせてクモの巣ゲーム	転倒予防教室	ピザ配達ゲーム	ピザ配達ゲーム	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム
20	21	22	23	24	25
もぐら叩き	転倒予防教室	ちょうちょ飛ばし	ちょうちょ飛ばし	短気は損気！ 巻き巻きレース	短気は損気！ 巻き巻きレース
27	28	29	30		
ミニカラオケ大会	転倒予防教室	コップ釣りゲーム	コップ釣りゲーム		