

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

New



ホームページをリニューアルしました！

新しいホームページは、より分かりやすいデザインと構成を見直し、セキュリティ面も充実しています。もちろんスマートフォンやタブレットでもご覧いただけます。

これまで以上に内容の充実を図ってまいりますので、ぜひご覧ください。



QRコードから
ホームページへアクセス！

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中區花屋434番地11

TEL(32)3425
FAX(32)4162

善意銀行

発達障がい者支援ボランティア養成講座
各種福祉サービスの利用登録更新のお願い
8

福祉パズル・福祉カレンダー
7

無料法律相談・介護相談
6

介護相談コーナー

特集「日常生活自立支援事業」
5

みんな知って～な働く場
4

ボランティアセンターだより
ボランティア災害共済について
3

つながる“わ”第14号
2

3月号(No.182)
2022年3月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ(多可町社協)」は…

内 容……地域福祉活動助成事業

放 送……3月15日(火)の午後5時から17日(木)の午後5時まで

※放送日は変更になる可能性があります。

つながる“わ”

第14号

～支え合い・助け合い活動～

町内に、支え合い・助け合い活動として「お買い物代行・運転」と「子ども食堂」をされているグループがあることをご存知ですか。今回は、このような活動をされている「天理教多神分教会」の松本ご夫婦にお話を伺いました。

☆『お買い物代行・運転』を 立ち上げたきっかけや今後の展開は？



免許返納してもタクシー券では足りない…。
自分の目で見て買いに行きたいから、免許返納を迷っている。

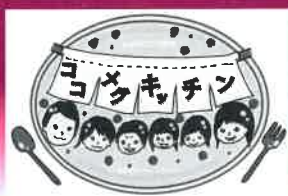


買い物の同行や
メモをもらって
買いに行くのみも
どなたでも
OK!

➡ **まずはやってみよう!! 利用料は無料で!!**

ゆくゆくは・・・

- ・無料は気が引ける方もおられるのでワンコイン制にしたい!!
- ・社協、行政との連携や、地域の方の力も借りたい!!



☆子ども食堂を立ち上げるまで

大きな市の子ども食堂は歩いて来れる環境に対し、
多可町では歩いて来れる距離ではないこと、コロナ
禍ということもあり迷っていた。



➡ **やってみないと分からない! とりあえずやってみよう!!**

➡ 子どもがいる世帯・独居等の高齢者世帯に対しお弁当を調理し販売。口コミで広がり
現在は月100食ほどを提供。費用はこども100円、おとな（高校生以上）300円。



若い世代に見てもらえるように、LINEや
インスタグラムを読み込んでもらえるQR
コードを取り入れるなどチラシにも工夫
されています!



LINE



KOKOMEGU.KITCHEN

インスタグラム

★担当者取材日記

やってみないと分からないこともあるのでとりあえずやってみました!と笑顔でお話されるのが印象的でした。「他にも要望があればできる範囲で活動したい。このサービスを広めてもらえるなら嬉しいです。」と前向きな松本さん。地域に根ざした活動をしていきたいとのこと。これからも地域の支援者としてよろしくお願いします!

問い合わせ先 天理教多神分教会 35-0710

特集 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

～地域を支えるボランティアに安心を～

本会では、地域で活躍するボランティアが安心して活動できるように、ボランティアを対象とした保険の加入を勧めています。本会で受付をしている保険を紹介します。

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

補償内容 ボランティア活動中の傷害補償（本人のケガ）や賠償責任補償、死亡見舞金

加入対象者 ボランティア活動をしている人・グループ、また、自治会などの地縁団体や障がい者等の任意団体の役員等

掛け金 1人 500円（年額）

補償期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

※年度途中の加入については、受付日の翌日より3月31日までの加入となります。

申込方法 加入申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号）を記入の上、掛金を添えて当会各支部の窓口でお申し込みください。

注意事項 上記内容は令和3年度の共済内容を参考に作成しています。
令和4年度の共済内容については各支部へお問い合わせください。



Q & A

Q1 1人で複数のグループや団体に所属している場合、それぞれに加入する必要がありますか？

1つのグループまたは団体から加入していれば、加入したグループや団体以外の活動であっても、**全てのボランティア活動が対象**となります。2つ以上のグループや団体から加入する必要はありませんが、主とする活動を行っているグループ・団体から加入してください。

Q2 県外で活動中に事故が発生した場合も、補償の対象になりますか？

この保険は**日本国内の活動**であれば適用されます。ただし、加入手続きをした社協で事故届けの手続きをしてください。



その他に下記の保険もあります。お気軽にご相談・お問い合わせください。

ボランティア活動等行事用保険

行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガなどを補償する保険

兵庫県移送サービス交通傷害保険

非営利の移送・送迎サービスを行う場合に、活動者・利用者の交通事故等によるケガを補償する保険

令和4年度の受付が3月1日よりスタートしています。お早めにお手続きください。



「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を進めていくためには、障がいがあっても働ける場があることが必要です。町内にもそのような事業所がありますが、その情報を知らない人に届けるため、中支部地域福祉推進委員が取材を行いました。

～ 社会福祉法人養徳会ひのもと青年寮 (就労継続支援B型／中区牧野29) ～

就労継続支援B型とは、雇用契約に基づかず、最低賃金の適用はありません。一方のA型は、利用者は雇用契約に基づいており、県の最低賃金の適用があります。

Q どのような作業内容があるのですか？

A ドライフラワー商品にバーコードシールを貼る仕事や本数を数えたり重さをそろえたりする仕事、包装や検品をする仕事などがあります。

Q どのようなことに気をつけて支援されていますか？

A 利用者の多くはひのもと青年寮の入所者です。また、長期にわたって利用されている方が多く、高齢化してきています。入所者が自分であることを維持していくため、歯磨きの指導や買い物の支援、定期的な体操なども行っています。同時に、本人が喜ぶにはどうしたら良いかを考えています。

A 新型コロナウイルスの感染拡大防止にも気をつけています。現在、施設内では施設入所者と通所利用者が同じ空間にならないように、入口を分けたり間仕切りをしたりしています。



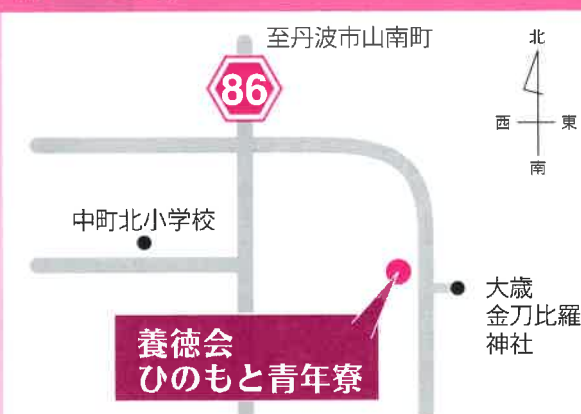
事業所の支援員より

地域の人たちにもっと施設のことを知ってもらうために交流を深めていきたいと思っています。また、何かある時には相談してもらえる施設でもあるなど、より地域に貢献できるようにPRしていきたいと思っています。

取材した推進委員より

心に残っているのは、施設長が言われた、「ここは“施設”ではあるが、利用されている人には“家”だと思ってもらえるような場にしたいと思っています。」という言葉です。理念としてとても大切なことだなと思いました。

《アクセス》



《さらに一言》

地域の人たちとの交流の場として、10年ほど前から法人として養徳会まつりを開催されてきました。再開できる日が待ち遠しいですね☆

特集

日常生活自立支援事業

～ 自分らしく、住み慣れた町で安心して暮らすために ～

☆こんなことはありませんか？

役場などからいろんな手紙が届くけど、どうしたらいいのかわからない

通帳など大事な物をちゃんとしまったはずなのに無くなっている

財布をどこに置いたか、探すことが多い

福祉サービスを利用したいけどどうしたらいいのかわからない

年金や給料の支給日前になると支払うお金が無い



日常生活自立支援事業は在宅で生活されている高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らせるように支援するためのサービスです。
今回はこの事業についてご説明します。

☆日常生活自立支援事業ってなに？！

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えなかったりすることがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

☆どんな人が利用できるの？

ご自宅などで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

☆どんなことをお手伝いしてもらえるの？

◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。

→福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。

◎公共料金の支払いを忘れてしまう。

→公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。

◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。

→通帳や公的書類などをお預かりします。



【支援できないこと】

●施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。

→自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。

●大きな財産の管理や株券などの価値が変わる書類を預かることはできません。

→財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。

また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

※詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆中支部 32-3425 ◆加美支部 30-8151 ◆八千代支部 37-0360

介護相談 コーナー

健康寿命をのばそう！ 健康長寿は食事から ～糖尿病になりにくい食事について～

日本人の糖尿病の95%は2型糖尿病で、ストレス・肥満・運動不足・暴飲暴食などライフスタイルの乱れが主な原因となって起こるため、生活習慣病とも言われています。

糖尿病は、膵臓が分泌するインスリンの量や作用する力が不足して起こる病気です。カロリーを必要以上にとってしまうと糖分の処理が追いつかず、血糖値はどんどん上がってしまいます。逆に、栄養・量ともにバランスの良い食事をする事で、膵臓の負担が減り血糖値も安定していきます。

ただ、糖尿病に良い食品・悪い食品というものはありません。どんな食品もとりすぎなければ体に良く、とりすぎれば体に悪いということです。

(糖尿病になりにくい食事のポイント)

- ・ 1日3回の食事をきちんととり、間食は控える
 - ・ ゆっくりよく噛んで食べて、腹八分目にする
 - ・ バター・マーガリン・ドレッシング・揚げ物・油炒めはカロリーに注意
 - ・ 調味料・香辛料・ハーブ類を上手に使い、味付けを工夫する
 - ・ 野菜や海藻類から食べ始める(血糖値の上昇が緩やかになります)
- ポイントを押さえて、バランスのとれた食事を長く続けていきましょう



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど...
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？



介護相談☆

介護のことなら何でも
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設して
います☆



介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151

解決のきっかけに！

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。

日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき

3月22日(火)

午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部

(中区靴屋)

今回の担当

大岩 和紀 弁護士

申込み

3月15日(火)まで(要予約)

※4月の相談は3月15日(火)より
受付できます。

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので、相談
したい内容をまとめてお越しください。

◆当日の相談者は4名としています(申
込み先着順)。



福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ① 5月の第2日曜日に赤いカーネーションをお母さんに渡し、日頃の感謝を伝える日のことを何という？
- ② テレビやラジオを受信するための機械の名前は？
- ③ いじめられていたカメを助けて竜宮城に招待されたのは〇〇〇〇たろうです。
- ④ 「おはよう。」「こんにちは。」「こんばんは。」などのことをまとめてなんという？
- ⑤ 80歳以上の一人暮らし高齢者の方に対してお誕生の月にお花を持っていく事業の名前は地域〇〇〇〇訪問です。(ヒント：8日と9日、16日に行います。)

①～⑤の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載の上、下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糺屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは**3月15日(消印有効)**。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第181号の答え セツブン

当選者

マロちゃん(中区)
みっちゃん(中区)
ピンクちゃん(加美区)
順不同敬称略

		③ク	④プ
	②ウ	サ	リ
①セ	ツ	ブ	ン
ト	ボ	エ	

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

3月 福祉カレンダー

1日(火)	朗読(草笛の会)	11日(金)	ボランティア研修会(八千代プラザ)	20日(日)	
2日(水)	調停等手続き相談(社協本部)	12日(土)	介護相談(社協加美支部)	21日(月)	
3日(木)	給食サービス	13日(日)			買い物ツアー(加美区)
4日(金)	朗読(草笛の会)	14日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	22日(火)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
5日(土)	介護相談(社協加美支部)		バス乗車体験会(八千代区)		無料法律相談(社協本部)
6日(日)		15日(火)	買い物ツアー(中区)	23日(水)	買い物ツアー(加美区)
7日(月)	朗読(きんもくせい)		介護者の会つどい(社協本部)	24日(木)	給食サービス(ほたるの会)
8日(火)	買い物ツアー(八千代区)	16日(水)	買い物ツアー(中区)	25日(金)	老連中支部花植え
	地域見守り訪問(八千代区)		地域見守り訪問(中区・加美区)	26日(土)	介護相談(社協加美支部)
9日(水)	買い物ツアー(八千代区)	17日(木)	給食サービス(まんぶく30)	27日(日)	
	地域見守り訪問(八千代区)		リスナーとボランティアのつどい(市原)	28日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	朗読(せせらぎ)	18日(金)	介護相談(社協加美支部)	29日(火)	
10日(木)	給食サービス(悠遊会)		バス乗車体験会(加美区)	30日(水)	
		19日(土)	発達障がい者支援ボランティア養成講座(社協本部)	31日(木)	給食サービス(悠遊会)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和4年1月16日～令和4年2月15日預かり分

あなたの
「善意」を
お寄せください！



内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
供養預託	八千代区	板倉博之	父(周治)供養	30,000
供養預託	加美区	村上 貢	母(美栄子)供養	100,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,000
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託	加美区	内藤義信	母(敏子)供養	50,000
一般預託		杉浦	福祉のために	2,700
供養預託	八千代区	山本育人	父(茂人)供養	100,000
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
一般預託	加美区	高野山金剛講金蔵寺支部	福祉のために	20,000
一般預託		杉浦	福祉のために	2,700
供養預託	八千代区	高原健二	父(勝)供養	30,000
供養預託	加美区	中道正夫	父(和三男)供養	100,000

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

発達障がい者支援ボランティア養成講座

発達障害と思春期～こんなサポートしてほしいな～

- と き** 3月19日(土) 午前10時～11時30分
- と ころ** 多可町社会福祉協議会本部(中区糀屋)
- 講 師** 市位 葉子 氏(学校心理士)
- 定 員** 20名程度(先着順)
- 対 象** ・発達障害やボランティア活動について関心のある方。
・発達障害児の家族、または関わりのある方。

- 締切日** 3月15日(火)
- 参加費** 無料

詳しくは、表紙のQRコードから本会ホームページをご覧ください。



各種福祉サービスの利用者登録更新のお願い

新年度からも下記の各種福祉サービスを利用するためには、利用更新をしていただく必要があります。4月以降もスムーズに利用していただくため、**更新の手続きを3月31日(木)までに**お願いします。

①福祉車貸出事業



②買い物ツアー事業



③給食サービス事業



④外出支援サービス事業



上記の申請は本会各支部で受け付けています。現在②～④の事業を利用されている方につきましては、更新に必要な書類を送付していますので、手続きをお願いします。

《新しくお申し込みされる方へ》

各支部に申請書を置いてあります。お気軽にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

- ◆本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆介護相談センター Tel. 30-8151
- ◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

- ◆加美支部 Tel. 30-8151
- ◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

- ◆八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110