

手先指先と心を動かす講座

参加者
募集中

～思わず誰かに教えたくなるお家クラフト編～

サロンや行事を開催していて時間が余る、もてあます、何しよう？
こんなことで困ったことはありませんか？
その悩み、田川先生がお応えします！
ちょっとした時間に子どもから高齢者まで楽しめる工作教室開催します。



講師
田川 雅規 氏
あそびの工房
もくもく屋 事務局長

と き 11月20日(土)
10時～12時(予定)
と ころ 多可町社会福祉協議会 本部
(多可町中区栴屋)
募集人数 20名程度
参 加 費 無料
申込締切 11月15日(月)
申 込 先 多可町社会福祉協議会
電 話 32-3425

注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況によっては講座を中止します。その際は、申込者へ連絡します。
体調不良の場合は、その旨を社協へ連絡のうえ、受講を控えてください。

あったかワクワクスタッフ支援事業

本事業は赤い羽根共同募金配分金を使用しています。

発 行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区栴屋434番地11

TEL(32)3425
FAX(32)4162

- つながる“わ”第11号
- 第4次地域福祉推進計画
- みんな知って～な働く場
- ボランティアアセンタールより
- ボランティア交通安全教室案内
- ボランティア講座案内
- 介護相談コーナー・
- 介護相談・無料法律相談
- 福祉パズル・福祉力レンダー
- 善意銀行
- マスク寄贈の報告
- 新型コロナウイルス特例貸付案内

8

7

6

5

4

3

2

11月号(No.178)
2021年11月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中！
「あつたかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あつたかインフォ(多可町社協)」は…

※放送日は変更になる可能性があります。

内 容……歳末たすけあい募金

放 送……11月16日(火)の午後5時から18日(木)の午後5時まで

つながる“わ”

第11号

～「お互いさま」とは～

集落の中で支え合い活動を行っていくためには、「お互いさま」の気持ちが大切です。今回は、その中でも大切にしたい「お互いさま」を紹介します。

☆大切にしたい「お互いさま」とは？

①自分のできることが、自分の元気の源に！

自分の得意なことや力になれることを生かし、集落の中で困っている方を助けることで「誰かに必要とされている」「誰かの役に立っている」という実感を持つことができ、暮らしの中の充実感や生きがいにつながります。



支えられる側も支える側に！

「足や腰が悪くても、誰かのそばにいてあげる」など、大きなことではなくても誰かの役に立てることがあります。

②おせっかいが「ありがとう」に変わる！

困りごとがあっても、なかなか周りに助けを求めることは難しいです。困りごとを尋ねたり、買い物などどこに行く際は「一緒にどうですか」と誘ってあげることが「ありがとう」に変わります。

身近な関係で声をかけ合い、助け合うことなどで日頃からの見守りにもつながります。



③「将来きっと、自分もお世話になる」

「今困っている人の困りごと」は、「将来の自分の困りごと」であり、“自分ごと”です。今は他人ごとであっても、年を重ねる中で誰かのお世話になるときがあるのではないのでしょうか。自分が望む暮らしをするために、今困っている人を支えるのは「お互いさま」です。



自分達が望む暮らしの裏には「足が悪くて出かけられなくなったら…」「やりたいことができなくなったら…」など不安や心配ごとが潜んでいます。生活のしづらさを抱えながらも自分らしく暮らしていくためには誰かの「支え」が必要です。

特集

第4次地域福祉推進計画

～あったかささえあいプラン～

本会では、今後5年間の多可町の地域福祉を推進していくための指針となる「第4次地域福祉推進計画～あったかささえあいプラン～」を策定しました。6月号からその内容を掲載しています。

- 活動目標 4 知らない人をほっとけない！
関わりの薄い層への啓発
- その6
- 活動目標 5 ほっとけない！の積み重ね。
住民から信頼される職員と組織づくり

知らないことで必要な支援に結びつかないこともあります。また、困りごとを解決していくための支援をするには、財源を確保していくことも必要です。社協と関わるのが少ない方への新たな情報発信を行います。また、日々の業務を通して、住民のみなさんから信頼していただける職員、組織になります。

■アンケートから見た課題

- ・社協活動への評価では、**30代は全ての項目で最も評価が低い**。その周辺の世代も評価が低い項目が多い。
- ・社協がどのような組織でどのような活動をしているか知らない人が多い。特に、20～40代の若い世代は「どちらでもない」と回答している割合が高く、記述欄の内容からも**知らない人が多い**ように思われる。
- ・**社協会費や共同募金の徴収方法や使途について疑問視**をする意見がある。

■具体的な取り組み（一部抜粋）

- ・SNSによる発信では、FacebookやTwitterに加え、**LINEの導入**を検討する。
- ・社協会費や共同募金がどのような趣旨・使途なのかをさらに分かりやすく、**広報やSNSで発信**する。
- ・住民や関係団体、行政関係者など幅広い分野の地域住民による理事会や評議員会、地域福祉推進委員会を開催し、**住民が主体となった社協活動**を推し進める。

社協のSNSに
ぜひご登録ください♪



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

■策定委員からのメッセージ

自分で調べたり聞いたりして、初めて「そんなサービスあるのか」と知ったことがよくある。必要とされている方に必要な情報が届いていないのでは？高齢の方や不自由を抱えている方には、社協から積極的に働きかけて情報・支援を届けることも大事だと思う。

これで第4次地域福祉推進計画の紹介は終わりです。本会では、これからもこの計画の内容を一つずつ実現していきますので、ご協力をよろしくお願いします。



「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を進めていくためには、障がいがあっても働ける場があることが必要です。町内にもそのような事業所がありますが、その情報を知らない人に届けるため、中支部地域福祉推進委員が取材を行いました。

～特定非営利活動法人 Esporte (えすぽると) (就労継続支援B型／八千代区大和1367)～

就労継続支援B型とは、雇用契約に基づかず、最低賃金の適用はありません。一方のA型は、利用者は雇用契約に基づいており、県の最低賃金の適用があります。

Q どのような作業内容があるのですか？

A 連携先の製品の加工や組み立て、軽作業などがあります。仕事内容には向き不向きがあるので、多くの種類の仕事を確保しており、利用者の能力に合ったものを提供しています。器用な利用者も多く、慣れれば手早く仕事をしてくれています。また、施設外就労もあり、そのまま一般就労につながったケースもあります。

Q どのようなことに気をつけて支援されていますか？

A 利用者一人一人に合った仕事を見つけ、「できる」を増やし、続けていくことが大切です。また、社会に出ることを見すえ、あいさつや返事ができること、体調面や服薬の管理ができること（薬が変わったことが言えること）、仕事をする上での決まりを守ることを教えています。



事業所の支援員より

北播磨地域にB型の事業所は多くなり、利用を希望される方に選択してもらえるようにはなってきました。その中でも、**えすぽるとは仕事に重きを置いており、B型→A型→一般就労とステップアップしていく第1段階にしてほしい**と思います。

「施設外就労の体験により、一般就労へのハードルを低くできるようにしたい」と言われていました。

取材した推進委員より

利用されている方に合った仕事の工夫をされていて、ここでしっかり仕事と社会のルールを教えられることで、**A型事業所や一般就労も見えてくるもの**と思いました。また、次のステップに進んでも、また戻って来ることのできる場所があることも**安心感につながっている**と思います。

《さらに一言》

芝生のグラウンドゴルフ場の運営もされています。お一人1日500円！おトクな回数券もありますので、ぜひどうぞ♪



《アクセス》



ボランティアセンターだより

ボランティア交通安全教室案内

本会では、ボランティア活動の中で利用者の送迎をする運転ボランティアや、給食サービスの配送ボランティア、見守りシート回収ボランティアなどを対象に、交通安全の意識高揚を図ることを目的として、年に1回、ボランティア交通安全教室を開催しています。

教室では警察の方から、実際の交通現場のお話を聞かせていただきます。



《昨年度の感想》

- ・実際の映像を見せていただいて怖さを実感しました。
- ・横断歩道の手前では、基本的に徐行しなければならないことを忘れていました。
- ・年に1回くらいは講習を受けないと忘れてしまう。安全運転を意識できました。

などの感想をいただいています。

ボランティアに興味のある方も、ぜひご参加をお願いします。

と き 12月14日（火）午前10時～11時

と ころ 八千代コミュニティプラザ（八千代区中野間）

内 容 西脇警察署による講習

対 象 現在活動中のボランティア、ボランティア活動に興味がある方

参加費 無料

〆切り 12月3日（金）

《ボランティア養成講座案内》

一度勉強してみたい方、現在活動中でスキルアップしたい方、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

講座名	日 時	会 場	内 容	参加費／申込〆切り
傾聴ボランティア 養成講座	①11月19日（金） ②11月26日（金） 13:30～15:30 ※2回コースです。	多可社会福祉協議会 本部 （中区糀屋）	傾聴の基本	無料 11月12日（金）
介助ボランティア 養成講座 ～車いす～	11月22日（月） 13:30～15:30	八千代プラザ （八千代区中野間）	車いす利用者の話 車いす体験	無料 11月12日（金）

お申し込み、お問い合わせは、各支部までお願いします。

本部・中支部：32-3425 加美支部：30-8151 八千代支部：37-0360

介護相談コーナー

健康寿命をのばそう！健康長寿は食事から

～生活習慣病と食生活～

和食は栄養バランスに優れていますが、塩分が高めという特徴があります。例えば、濃口醤油大さじ1杯で2.0～2.8g前後の塩分が含まれています。漬け物に醤油をかけて食べている人は、塩分に塩分を重ね食べていることに…。

減塩の基本は「薄味に慣れる」ことです。

○出汁をしっかりにとって、塩分を多く含む調味料を多用しない

○レモンやすだちなどかんきつ類の果汁、酢などを効果的に利用する

○コショウなどの香辛料を利用する

○大葉やみょうが、ハーブなどの香味野菜を活用する

こういった工夫で、薄味でも風味豊かな食事を楽しむことができます。また、醤油やソースなどはかけて食べるのではなく、小皿に入れてつけて食べるようにすれば、塩分摂取量を減らすことが可能です。塩分のバランスを整える効果があるカリウムは野菜や豆類に多く含まれています。塩分を摂りすぎたと思う時は野菜を積極的に摂りましょう！

生活の中で取り入れられることから始めて、少しずつ減塩に慣れて、健康に過ごしたいですね♪



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？



介護相談☆

介護のことなら何でも
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設して
います☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

解決のきっかけに！

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。

日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き

11月30日(火)

午後1時～3時まで

と ころ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糺屋)

今回の担当

大岩 和紀 弁護士

申込み

11月22日(月)まで(要予約)

※12月の相談は11月30日(火)
より受け付けさせていただきます。

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめてお越しください。

◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)



福祉パズル

タテのカギ

- ① 電話をするときに言う第一声は？
- ② 「friend(フレンド)」の意味は友人、〇〇〇〇です。
- ③ 〇〇〇〇のくぎ煮をご飯に乗せて食べると美味しいです。
- ④ ♪〇〇〇〇〇のあかちゃんがかぜひいた 〇〇〇〇〇のあかちゃんがかぜひいた 〇〇〇〇〇のあかちゃんがかぜひいた そこであわててしっぷした～♪の〇に入る歌詞は？
- ⑤ 11月4日(木)の給食サービスの調理ボランティアは加美区の〇〇〇〇〇〇です。

①	②	③	④	⑤

①～⑤の問題に答えて ☐ で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
を記載の上、下記までご応募ください。

はがき

〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは11月15日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第177号の答え

アカイハネ

当選者

①ア	②カ	③イ	④ハ	⑤ネ
ヒ	モ	ク	イ	ズ
ル	メ	ラ	ク	ミ

ユーミン (中区)
ぷーくま (中区)
かあやん (八千代区)
順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください！

11月 福祉カレンダー

1日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(鳥羽・山寄上)	10日(水)	福祉学習手話歌学習(中北小) 朗読(せせらぎ)	20日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市) あったかわくわくスタッフ支援事業
2日(火)	朗読(草笛の会) 町遺族会姫路護国神社秋季大祭(姫路)	11日(木)	給食サービス(やまびこ)	21日(日)	町身障グラウンドゴルフ大会(春蘭荘)
3日(水)		12日(金)	福祉学習手話体験(中町南小) 福祉学習点字体験(八千代小)		介助ボランティア養成講座車いす(八千代プラザ) 給食サービス見守りシート回収(個人V)
4日(木)	給食サービス(しゃぼん玉) 地域介護予防講座(中三原) バス乗車体験会(加美区①)	13日(土)	介護相談(社協加美支部)	22日(月)	買い物ツアー(加美区) 地域介護予防講座(箸荷・門村) 町老連ウォークラリー大会(八千代区)
5日(金)	朗読(草笛の会)	14日(日)		23日(火)	
6日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市)	15日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(市原・丹治) 買い物ツアー(中区)	24日(水)	買い物ツアー(加美区) 地域介護予防講座(杉原) 給食サービス(なでしこ)
7日(日)		16日(火)	バス乗車体験会(加美区③) ボランティア連絡会交流会(加美プラザ) 介護者の会 つとめ(社協本部) 買い物ツアー(中区)	25日(木)	老連八千代支部ウォーキング(姫路方面) 老連加美支部園芸教室
8日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 朗読(きんもくせい) 福祉学習手話歌学習(杉原谷小) 地域介護予防講座(清水・轟)	17日(水)	地域見守り訪問(中区・加美区) バス乗車体験会(八千代区①) 地域介護予防講座(三谷・大袋)	26日(金)	バス乗車体験会(八千代区③) 傾聴ボランティア養成講座(社協本部)
9日(火)	買い物ツアー(八千代区) 福祉学習手話体験(松井小) 買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区)	18日(木)	給食サービス(ユニー会) 福祉学習手話歌学習(松井小) バス乗車体験会(八千代区②)	27日(土)	介護相談(社協加美支部)
10日(水)	調停等手続き相談(社協本部) バス乗車体験会(加美区②) 地域介護予防講座(山口・西山)	19日(金)	エスキューブとボランティアの交流 傾聴ボランティア養成講座(社協本部)	28日(日)	
				29日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(観音寺・豊部)
				30日(火)	無料法律相談(社協本部) 地域福祉推進委員会合同委員会(社協本部)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和3年9月16日～10月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託	八千代区	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
物品預託		NPO法人 ネクスト	マスク1,000枚	
一般預託	中区	匿名	福祉のために	1,600
一般預託		人類愛善会	福祉のために	2,300
一般預託		杉浦	福祉のために	2,200
一般預託		Y・F	福祉のために	5,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,000

受付順敬称略

あなたの
「善意」を
お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

NPO法人ネクスト様から マスク1,000枚を寄贈いただきました。

いただいたマスクは日頃お世話になっているボランティア、各種団体などへ配布いたしました。新型コロナウイルス感染症対策に活用していただきたいと思います。
本当にありがとうございました。



生活福祉資金（新型コロナウイルス特例貸付）の 相談支援について

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少等があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯を対象としています。

新型コロナウイルス特例貸付の内容

	①緊急小口資金	②総合支援資金
貸付限度額	20万円以内	単身世帯 月額15万円以内 複数世帯 月額20万円以内 ※貸付期間は原則3か月以内です。
貸付利率	無利子	無利子
据置期間	1年以内	1年以内
償還期間	2年以内	10年以内

申請期限は
11月末まで
です。



申し込み・お問い合わせ先

◆本部・中支部 Tel. 32-3425
◆介護相談センター Tel. 30-8151
◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆加美支部 Tel. 30-8151
◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

◆八千代支部 Tel. 37-0360
◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110