

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

地域づくり講演会を 令和元年度 開催しました



酒井保先生

「市原集落」
中川利彦さん

「的場支え合う会」
吉田俊男さん

6月21日(金)、ベルディーホールで地域づくり講演会を開催し、当日は多くの方にご参加いただきました。

講演会では、ご近所福祉クリエイションの酒井保先生が「みんなで始めるささえあい」と題しての講演と「市原集落」「的場支え合う会」に“どうやって活動を始めたのか。そのきっかけ”について活動報告をいただきました。また、活動報告後には酒井先生より地域づくりに必要なポイントなどを学びました。

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区靴屋434番地1-1
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- 会長就任あいさつ・退任あいさつ
地域づくり講演会報告 2~3
- 特集「買い物ツアー」 4
- 発達障害理解のための学習会報告
地域相互見守りモデル事業募集案内 5
- みんなの広場・介護相談・無料法律相談 6
- 福祉パズル・福祉カレンダー 7
- 善意銀行
発達障害者支援ボランティア養成講座案内 8

8月号(No.151)
2019年8月1日発行

「多可町社会福祉協議会 @公式」
(@takacho_syakyo)

「多可町社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ（多可町社協分）」は…

内容……加美支部地域福祉推進委員会
放送……8月20日(火)の午後5時から22日(木)の午後5時まで

先月号で報告した通り、6月19日の定時評議員会において任期満了に伴う役員(理事・監事)の選任が行われ、その後開催した新役員による理事会において会長が選定されました。

就任のごあいさつ



多可町社会福祉協議会会長

山口 達也

平成から令和へと年号が変わり、早二ヶ月が過ぎました。

皆様と共に、令和が災害のない、明日への希望に満ち溢れた年であるように、心より願っております。梅雨入り早々、九州を豪雨が襲い、大きな被害が出てしまいました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

さて、この度の理事会で南畝一郎前会長が退任され、わたくし山口がそのあとを受け会長となりました。南畝前会長のような高い見識や指導力を持ち合わせていませんが、多可町社会福祉協議会のスローガンである「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を念頭に、「きづいへ」「つながる」地域福祉の推進に、職員と共に邁進してまいります。精一杯努めますので、「ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。」

退任のごあいさつ

多可町社会福祉協議会前会長

南 畝 一 郎

最近気候変動で水不足や反対に集中豪雨など気にかかります。

さてこの度、私、六月十九日の定時評議員会をもって、会長職を退任いたしました。在任期間中には何かとお世話になりました。在任期間中より副会長、平成二十三年十一月十六日より会長となり、現在まで七年七ヶ月会長を務めてこれたのもひとえに皆様方のご協力、又、お力添えいただいたおかげでございます。

少子高齢化について、各集落で「住民座談会」を開いていただき、社協の色々な活動について説明してご理解いただきながら、進めてまいりました。そしてこれからが始まりであって、昨年多可町が「住民研修会」を立ち上げて社会福祉協議会も一緒にするという新しい形で進めております。これからも「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を目指して、共に歩み進めていただきますよう望みます。最後にこれまで色々とお世話になったこと、心より感謝申し上げます。皆様のご健勝を祈念し退任のあいさつとさせていただきます。

社協は支え合い活動を推進しています。



「なんかせなあかん。けど、どうしたらええかよくわからん・・・」

集落を見直す福祉学習から始めませんか？
意外な発見があるかもしれませんよ。
ぜひ、社協へご相談ください。

報告地域づくり講演会

「支え合い」の本質は双方向の関係

いつも支えられる人、いつも支える人の一方通行ではだめ!

【講演のポイント】

- ✓地域の中に支え合い活動がたくさんあるが、それは一方通行の「支え」活動になっていないか?いつも支えられている人も支える活動の輪の中に入ることが大切。
- ✓高齢化率が高いのは悪いことじゃない。健康寿命が長いかどうかが重要。健康で長生きするためには「社会参加」が大切!
- ✓支え合い・見守り活動は、将来自分が受けることを想像して作ることが大切。あなたはその活動に対象者として参加したいのかを考えて!

【活動報告の内容】

	活動を始めたきっかけ	課題や今後取り組みたいこと
市原集落	<ul style="list-style-type: none">• 加美区の見守り活動を大きく担っていた団体の解散により、今後の見守り活動の仕方について話し合いを持った。	<ul style="list-style-type: none">• 支え合いのシステム作り• 災害への対応• 若年層が住んでくれる村づくり• 健康寿命を維持する取り組み• 荒廃する農地、山林等今後の集落の維持について検討
的場支え合う会	<ul style="list-style-type: none">• 集落の福祉を一手に担っていた民生委員がつぶれてしまうと感じるほど、見守りや支援の必要な方が増えてきた。	<ul style="list-style-type: none">• 人づくり• 参加してほしいけど参加してくれない人にアンケートを実施• 移動支援• 隣保集会• 今後みんなが名前呼び合える集落にしたい

【アンケートより抜粋】

- 酒井先生の講演会を聞いて、支え合いに対する考え方が変わった。
- 市原、的場集落の今までの活動報告は、各集落の改善策、問題点等参考になりました。
- ささえあいとは暮らしの中でお互いが気にかける。婦人会の役をしていて隣保のみなさんに配り物をしたりする中でもつながりが持てて大切なことなんだと思いました。忙しくて邪魔くさいなと思ったりしていましたが、これからは頑張ります。
- 今まで「支え方」の勉強しかしていませんでした。これからは地域の「お宝」をもっと増やしていくことに努めていきたいと思いました。
- 『数値化できるものに気を取られていないか?』という問いかけはヒット。何度酒井先生の話聞いても、毎回気づきがあります。
- 今年隣保の役員(婦人会)で配り物などを配る際に、おうちの方に声をかけるなどの行為が、まず私の第一歩かなと思っています。ありがとうございました。
- 人は他者の役に立つ機会があることで(高齢者にとって)大きな元気(生きがい)につながることを学べた。



「重たい荷物が持ちにくいなあ」「バスやタクシーでの買い物がしにくいなあ」と感じている方はいらっしゃいませんか？当会ではそのような方を対象に買い物ツアー事業を実施しております。

☆どんな人が利用できるの？

- ①おおむね 75 歳以上の一人暮らし高齢者
- ②おおむね 75 歳以上の高齢者のみの世帯の方

運転ボランティア、
介助ボランティアも
募集しています

☆どこに買い物に行けるの？

町内のお店が対象です。
行き先はその日の参加者で決めていただきます。



☆いつ利用できるの？

月 1 回、区ごとに行っています。

中 区……第 3 火曜日・水曜日

加美区……第 4 火曜日・水曜日

八千代区…第 2 火曜日・水曜日

※ 2～3 時間程度を予定しています。

※ 祝日などで開催日が変わる可能性もあります。



☆誰が連れて行ってくれるの？

運転ボランティアと介助ボランティアが社協の公用車を使って送迎と介助を行います。
車いすのまま乗ることのできる車もありますので、車いすの方でも利用できます。

☆利用料は？

無料です。



☆利用するには？

- 利用するには事前の申請が必要ですので、まず各支部へお電話ください。
申請手続きの際に職員が訪問させていただきます。
- 毎月、利用者には案内を送りますので利用される場合はご連絡ください。

☆詳しいことは各支部までお問い合わせください☆

中支部：32-3425 加美支部：30-8151 八千代支部：37-0360

第1回 ADHD (注意欠如多動症) について学ぶ!

6月23日(日)、加美コミュニティプラザで加美支部地域福祉推進委員会主催の発達障害理解のための学習会を開催されました。今年度は3回コースで開催予定の学習会。今回は、ADHD(注意欠如多動症)について学びました。参加者はメモを取るなど、講師の市位葉子さんのお話に熱心に耳を傾けられていました。また、講演会後はグループに分かれ話し合い、発達障害について理解を深められていました。次回は、下記のとおり開催予定です。みなさんぜひご参加ください。



アンケート結果

- ・ADHDの具体的な話が聞けて良かった。次回も参加させていただきたいと思います。
- ・グループワークの中で地域の方の意見をお聞きできたこと。地域の中での見守り(の必要性)を感じられている方が多いことに心強さを感じました。周りの理解により特性を持った子たちは生きやすくなることを実感しています。ありがとうございました。
- ・子どもの接し方のヒントをいただけて、これから楽に親子生活がすごせそうです。ありがとうございました。

【第2回 発達障害理解のための学習会】

日時	10月19日(土) 午前9時30分～11時30分(開場9時10分)	内容	「自閉症」について
場所	加美コミュニティプラザ 2階大ホール	定員	30名程度
講師	学校心理士・特別支援学校教員 市位葉子さん	参加費	無料
お切り	10月10日(木)	お申込み・お問い合わせ先	加美支部 TEL:30-8151

令和元年度 地域相互見守りモデル事業(地域となり組) 実施団体の2次募集

- (1) **事業趣旨** 子育て支援や高齢者の見守り、サロンなどの居場所づくり等を通じて、住民同士が世代・性別を問わず助け合いのできる地域コミュニティの構築に取り組む地域団体等を募集します。
- (2) **対象団体** 地域団体、地域団体による協議体、NPO法人等
- (3) **補助予定地区数** 10地区程度
- (4) **補助金額** 1地区あたり50万円限度
- (5) **事業実施期間** 交付決定日から令和2年3月31日
- (6) **募集期間** 7月16日(火)～9月13日(金)※募集期間内必着
※応募書類等は、兵庫県のホームページからダウンロードしてください。
- (7) **問い合わせ先** 兵庫県健康福祉部社会福祉局社会福祉課福祉企画班
TEL 078-362-3181(担当:大谷)

みんなの広場

感想 社協まつり、楽しみにしています。
男性 50代

感想 去年は西川ヘレンさんの講演に行きました。去年は西川ヘレンさんの講演に行きましたが、話が上手でした。今年は麻木久仁子さんの話を聞きに行きます。去年から行っていますが、これからも続くのですか？
女性 40代

回答 担当 社協まつりではこれまで講演会を実施してきました。来年も講演会を実施するのかは未定ですが、決まり次第、誌面で報告させていただきます。



感想 町内の中学2年生、トライやる頑張っていましたね。今年は子どもがトライやるでしたが、来年も子どもがトライやるなので頑張ってほしいです。
女性 40代

回答 担当 トライやるウィークで頑張っている中学生を見ていると、こちらも良い刺激になります。来年の子たちにもぜひトライしてほしいものです☆

感想 最近、私が病気になり分かりました。主人の介護にいろいろ悩みました。
女性 70代

回答 担当 家族を介護をされている方が体調を崩されると大変です。そのような時のためにも介護保険サービスは大切です。また、多可町には、「介護者の会」がありますので、ぜひ一度お問い合わせください！

おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

介護相談☆

介護のことなら何でも
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。
※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設しています☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 電話 30-8151

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき 8月27日(火)
午後1時～3時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

今回の担当 杉本 大樹 弁護士

申込み

8月20日(火)まで(要予約)
※次回の相談は8月27日(火)より受け付けます。

※相談時間は1人30分です。
※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)



福祉パズル

①	②	③	④	⑤



- ①体力と気力を維持するためには〇〇〇〇が必要ですね。(ヒント：スタ〇〇)
- ②NHKの朝ドラ「なつぞら」の主題歌を歌っているグループ名は?
- ③黒と白が特徴の馬に似た動物は?
- ④くまのプーさんの好物は?
- ⑤8月7日(水)に八千代区で実施する、一人暮らし高齢者の誕生日にボランティアなどがお花を持って訪問するのは、地域〇〇〇〇訪問です。

タテのカギ

①～⑤の問題に答えると下記の○に入る言葉になります。その言葉を見つけてください!
 答えの分かった方は
 ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
 ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
 を記載の上、下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
 多可町中区糺屋434-11
 多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
 締め切りは8月15日(消印有効)。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

※当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	シ	②	ハ	③	ナ	④	マ
	ヤ		リ		マ		ン
	キ		ネ		ケ		ト
	ヨ		ズ		モ		ヒ
	ウ		ミ		ノ		ヒ

第150号の答え
ウミノヒ

当選者

ゆきうさぎ(中区)
 SORAちゃん(加美区)
 近藤 勝(八千代区)

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

8月福祉カレンダー

1日(木)	給食サービス(ユーユー会) 地域介護予防講座(豊部南)	8日(木)	給食サービス(ももいろクローバー) みどりの家とボランティアの交流(AMY)	21日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 地域介護予防講座(大屋)
2日(金)	朗読(草笛の会)	9日(金)		22日(木)	給食サービス(芽吹の会)
3日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市)	10日(土)	介護相談(社協加美支部)	23日(金)	
4日(日)		11日(日)		24日(土)	介護相談(社協加美支部)
5日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 朗読(きんもくせい) 地域介護予防講座(春日)	12日(月)		25日(日)	
6日(火)	買い物ツアー(八千代区) 地域介護予防講座(奥荒田) 朗読(草笛の会) 調停等手続き相談会(社協本部)	13日(火)		26日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(西脇)
7日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 朗読(せせらぎ)	14日(水)		27日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部) 地域介護予防講座(山野野)
		15日(木)		28日(水)	買い物ツアー(加美区)
		16日(金)		29日(木)	給食サービス(ユーユー会)
		17日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市)	30日(金)	地域介護予防講座(寺内) 老連八千代支部料理教室(八千代プラザ)
		18日(日)		31日(土)	介護相談(社協加美支部)
		19日(月)	地域介護予防講座(的場)		
		20日(火)	あすなるの郷とボランティアの交流(カトリア+個人V) 買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区) 地域介護予防講座(下野間)		

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

令和元年6月16日～7月15日預かり分

内訳	住所	氏名	内容	金額(円)
一般預託		匿名	福祉のために	10,000
供養預託	八千代区	門脇吉則	父(茂)供養	30,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな	福祉のために	2,800
一般預託		生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託		匿名	父供養	20,000

受付順敬称略

あなたの「善意」を
お寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念してなど

発達障害者
支援ボランティア
養成講座

発達障害について学ぼう!

今回の講座は、『小さい秋を探そう』と題して北はりま特別支援学校の生徒さんといろいろな遊びを通して交流し、発達障害のある方への支援方法について学びます。

みんなで一緒に学び、地域の中に発達障害への理解者を大勢増やしていきましょう!

1回目

とき 9月3日(火)
午後1時～2時30分
内容 北はりま特別支援学校を知ろう!
遊びを一緒に考えよう!

2回目

とき 9月9日(月)
午後1時～2時30分
内容 いろいろな遊びを通して
交流しよう!

ところ 北はりま特別支援学校(多可町中區間子602-1)

講師 県立北はりま特別支援学校教諭
特別支援教育コーディネーター

参加費 無料

定員 40名

締切日 8月9日(金)まで

※上記の2回コースで
実施します。



昨年度の講座の様子です。

申し込み・お問い合わせ先

● 本部・中支部 Tel. 32-3425
● 介護相談センター Tel. 30-8151
● グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

● 加美支部 Tel. 30-8151
● デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

● 八千代支部 Tel. 37-0360
● ヘルパーステーション Tel. 30-7110