

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！



できることから始めませんか？

多可町



いろいろなボランティア

本会に登録されている18種類のボランティア活動をまとめたチラシ「多可町いろいろなボランティア」を更新しました！
各支部に置いてありますので、興味のある方はぜひお越しください！また、本会ホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください☆

2ページにも掲載しています！

ボランティア募集中



3月号(No.146)
2019年3月1日発行

「多可町社会福祉協議会 @公式」
(@takacho_syakyo)

「多可町社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区靴履434番地1
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- 善意銀行
各種福祉サービスの利用登録更新のお願い
身体障害者福祉協会会員募集案内
8
- 福祉パズル・福祉カレンダー
7
- みんなの広場・介護相談
無料法律相談
6
- 特集「日常生活自立支援事業」
5
- 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済案内
家族介護教室事業講演会報告
4
- ボランティアセンターだより
多可町いろいろなボランティア案内
傾聴ボランティア希望者募集
2~3

今月の「あっ！たかインフォ(多可町社協分)」は…

内容……多可町身体障害者福祉協会会員募集
放送……3月12日(火)の午後5時から14日(木)の午後5時まで

8ページにも掲載しています！
ぜひそちらもご覧ください☆

特集

ボランティアセンターだより

多可町いろいろなボランティア

身近な地域で
できる活動です☆

「多可町いろいろなボランティア」に掲載しているものから、特に現在募集している活動を紹介します☆



◎ 給食サービス配送

内容：給食サービスのお弁当を民生委員宅や利用者宅などへ配る
日時：木曜日の午後3時30分頃～5時頃
場所：各区内



◎ 見守りシート回収ボランティア

内容：給食サービス利用者宅をまわり見守りシートを回収
※安否確認が目的です。
日時：月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）の可能な時間
（1～2時間ほどの活動）
場所：各区内



★声をかけてもらえるのが嬉しいです。

利用者さんやご家族の声

★離れて暮らしており、毎日様子を見に行けるわけではないので、ボランティアさんに見守りをしてもらっているので大変心強く思っています。

◎ 行事手伝い

- ①一人暮らし高齢者のつどい(虹のつどい)
参加者の見守りや交流など
- ②多可町障がい者スポーツ大会
昼食時の豚汁調理や参加者との交流、競技の補助など
- ③福祉施設のイベント手伝い
模擬店の調理・販売
- ④障害者とボランティアのつどい
身体障害者福祉協会会員との交流(ゲームなど)



ボランティアさんからの声

- ★ボランティア活動をしていると、いろいろな人と知り合いになれ、友達も増えます。また、いろいろなことを学ぶこともできます。ボランティア活動は大変だと思うこともあるけれど、やってみると楽しいものですよ。
- ★介護をする中の空いた時間を使って気分転換になれば、と始めたのがボランティア。現在では2つの活動をしています。活動を通していろいろなことを教えてもらえるので、人のためというよりも自分のためにボランティアを続けています。
- ★活動後には「来てよかった！」といつも思います。

ボランティアセンターだより

～一緒におしゃべりをして
いつもと違う時間を過ごしてみませんか？～

けいちょう

傾聴ボランティア 『ダンボ』が訪問します!!



傾聴ボランティアは、お話を聴くボランティアです。
「こんにちは！」から始まり一緒に楽しくおしゃべりしてみませんか？

活動内容 月1回、1時間程度のお話相手です。
※「傾聴ボランティア養成講座」を受けたボランティア2名が
ご自宅を訪問します。

対象者 どなたでも利用できます。

費用 無料

☆お話しした内容は他には漏らしません。

ただし、必要な時は民生委員・児童委員や関係機関につなぐことが
ありますので、ご了承いただきますようお願いします。

☆ハガキで訪問日時、訪問者をお知らせします！！

まずはお試しでの利用でも構いません!!

傾聴ボランティアからのメッセージ

- 個別訪問の対象者と道で出会うと「こんにちは」と言っていたき、訪問時以外でも心安く声かけをしてもらったり、お話をしたりしています。
- 個別訪問は本当に喜んでもらえるので行く甲斐があります。以前から親しくしてもらっていた方に久しぶりに(活動で)お会いし、どこでプレーキをかけよう…?と思うくらい話が長くなってしまいます。(笑)



このような形で
訪問しています♪

申込み・問い合わせ先
多可町社会福祉協議会 本部
電話 32-3425

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

～地域を支えるボランティアに安心を～

本会では、地域で活躍するボランティアが安心して活動できるように、ボランティアを対象とした保険の加入を勧めています。本会で受け付けている保険を紹介します。

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

- 補償内容** ボランティア活動中の傷害補償（本人のケガ）や賠償責任補償、死亡見舞金
- 加入対象者** ボランティア活動をしている人・グループ、また、自治会などの地縁団体や障害者等の任意団体の役員等
- 掛金** 1人500円（年額）
- 補償期間** 2019年4月1日～2020年3月31日
※年度途中の加入については、受付日の翌日より3月31日までの加入となります。
- 申込方法** 加入申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号）を記入の上、掛金を添えて本会各支部の窓口でお申し込みください。

Q1 1人で複数のグループや団体に所属している場合、それぞれに加入する必要がありますか？

A1

1つのグループまたは団体から加入していれば、加入したグループや団体以外の活動であっても、全てのボランティア活動が対象となります。2つ以上のグループや団体から加入する必要はありませんが、主とする活動を行っているグループ・団体から加入してください。

Q2 対象となるのは、活動場所での活動中だけですか？

A2

活動場所への往復途上も対象に含まれます。ただし、自宅から活動場所までの通常の経路のみであり、活動後に違う施設に寄られた場合はその施設までとなります。



その他に下記の保険もあります。お気軽にご相談・お問い合わせください。

ボランティア活動等行事用保険

兵庫県移送サービス交通傷害保険

家族介護教室事業講演会

「認知症は妻からの贈りもの」

2月5日（火）に加美コミュニティプラザにて、認知症についての講演会「認知症は妻からの贈りもの」（講師 山崎敬一さん）を開催したところ、128名の参加をいただきました。

講演会では、山崎先生の介護の苦労や認知症を発症した当事者の不安や悩み、若年性認知症を発症された奥様からつながった多くのつながりに感謝を感じていること、そして、介護者の思いや悩みを受け止めてもらえる場所、介護生活を支えるための制度やサービスの情報が集まる場所が重要と話されていました。



は
妻
か
ら
の
贈
り
もの



◀全部で21ヶ所の認知症カフェに関わっています。



◀カフェに参加された方が自由に借りて、いつ返してもいいようにしておられます。

多可町にも、多可町介護者の会があります。月に1回、介護者が集まりレクリエーションや情報交換などを通して気分転換を図っています。詳細については多可町社会福祉協議会（32-3425）までお問い合わせください。

特集

日常生活自立支援事業

～ 自分らしく、住み慣れた町で安心して暮らすために～

本会では、在宅で生活されている高齢者や障害者などが安心して地域で暮らせるように支援するため、日常生活自立支援事業を行っています。今回はこの事業について説明します。



☆日常生活自立支援事業について教えて！

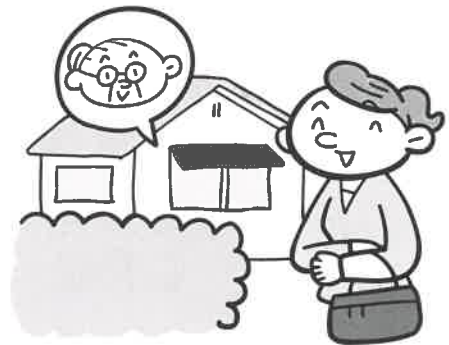
介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えなかったりすることがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

☆どんな人が利用できるの？

自宅やグループホームなどで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障害者、精神障害者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

☆どんなことお手伝いしてもらえるの？

- ◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。
→福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。
- ◎公共料金の支払いを忘れてしまう。
→公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。
- ◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。
→通帳や公的書類などをお預かりします。



【支援できないこと】

- 施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。
→自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。
- 大きな財産の管理や株券などの価値が変わる書類を預かることはできません。
→財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。
また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

※詳しいことは本会各支部までお問い合わせください。

◆中支部 32-3425 ◆加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

みんなの広場

感想 給食サービスの記事を読み感動しました。特に、「見守りシート」の配布、回収、ボランティアさんの活動すばらしいですね。高齢者の方の不安、心配などが分かり、少しでも安心な毎日が過ごせたら良いですね。

感想 給食サービスありがたいですね。女性 40代 今の時代食べることには困らないと言われてますが、買いに行くことがついつい面倒くさくなり、食事がおろそかになりがちなので。

回答 給食サービスについてのご感想、ありがとうございます。先月の特集後は、数件の問い合わせがあり、新しい方の利用につながりました。配送や回収や調理など、本当に多くのボランティアさんや民生委員さんにお世話になっています。

感想 高齢者向けのいろいろなサービスの記事が、社協だよりに紹介してあるので、年を重ねるのも悪くないかな…なんて思いますね。女性 70代

回答 高齢になっても障害があっても安心して暮らせる、そんな多可町にしていきたいですね。今後もご協力よろしくお願いします。また、いのししのかわいい絵もありがとうございます☆



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

介護相談☆

介護のことなら何でも
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。
※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設しています☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 電話 30-8151

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき 3月26日(火)
午後1時～3時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

今回の担当 城陽法律事務所
大岩 和紀 弁護士

申込み
3月19日(火)まで(要予約)
※次回の相談は3月26日(火)より受け付けます。

※相談時間は1人30分です。
※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)



福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ①7日(木)に給食サービスの調理を行うボランティアさんのグループ名は?
- ②バラバラにした面を同じ色に揃えるおもちゃのことを〇〇〇〇キューブといいます。
- ③八重咲になる桜のことはなんという?
- ④「甘い」を英語でなんという?
- ⑤「世界ふしぎ発見!」で世界各地の不思議をレポートする人のことを〇〇〇〇ハンターと呼びます。

①～⑤の問題に答えると下記の○に入る言葉になります。その言葉を見つけてください!
 答えの分かった方は
 ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
 ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
 を下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
 多可町中区糶屋434-11
 多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
 締め切りは平成31年3月15日(消印有効)。
 抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

※当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	イ	②	ノ	③	シ	④	シ
	ニ		ン		マ		ア
	シ		ビ		ツ		ワ
	エ		リ		ヤ		セ

第145号の答え
イノシシ

当選者

キーチャン(中区)
 レオン(中区)
 Qちゃん(八千代区)

みなさんからの面白い問題も募集しています!
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

3月福祉カレンダー

1日(金)	クリーンキャンペーン交流(北はりま特別支援学校) 朗読(草笛の会)	12日(火)		20日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区)
2日(土)	介護相談(社協加美支部)	13日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 朗読(せせらぎ)	21日(木)	
3日(日)		14日(木)	給食サービス(蘭) みどりの家とボランティアの交流(ともしび会)	22日(金)	遺族会加美支部戦没者春の彼岸法要(南北英霊塔)
4日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 朗読(きんもくせい)	15日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流(個人V) ワークステップはーもにいとボランティアの交流(個人V)	23日(土)	介護相談(社協加美支部)
5日(火)	朗読(草笛の会)	16日(土)	介護相談(社協加美支部)	24日(日)	
6日(水)	ボランティア研修会(ベルディーホール)	17日(日)		25日(月)	
7日(木)	給食サービス(花みずき)	18日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) あすなるの郷とボランティアの交流(あさがお+個人V)	26日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)
8日(金)		19日(火)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区)	27日(水)	買い物ツアー(加美区)
9日(土)	介護相談(社協加美支部)			28日(木)	給食サービス(パンジー)
10日(日)				29日(金)	
11日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)			30日(土)	介護相談(社協加美支部)
				31日(日)	

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成31年1月16日～2月15日預かり分

内訳	住所	氏名	内容	金額(円)
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
供養預託	加美区	山口哲男	母(富士子)供養	30,000
供養預託	中区	細川雅江	夫(隆行)供養	30,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな	福祉のために	3,100
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,000
供養預託	八千代区	門脇 奨	母(悦子)供養	20,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600

受付順敬称略

あなたの「善意」をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念してなど

各種福祉サービスの利用登録更新のお願い

下記の各種福祉サービスを新年度からも利用するためには、利用更新をしていただく必要があります。

現在利用されている方は、**更新の手続きを3月29日(金)まで**にお願いします。

① 福祉車貸出事業



② 買い物ツアー事業



③ 給食サービス事業



④ 外出支援サービス事業



上記の申請は本会各支部で受け付けています。

現在②～④の事業を利用されている方につきましては、更新に必要な書類を送付しますので、手続きをお願いします。

《新しくお申し込みされる方へ》

各支部に申請書を置いています。また、本会のホームページでもダウンロードすることができます。お気軽にお問い合わせください。

多可町身体障害者福祉協会 新規会員募集!

本協会では、会員の親睦や交流を目的としてグラウンドゴルフ大会や、研修旅行などを行っています。他にもボランティアとの交流、福祉制度の説明会を開催し、福祉の増進や自立の促進を図っています。

社会でいきいきと暮らしていくために、入会してみませんか?

対象は、多可町在住で身体障害者手帳を所持されている方です。



問い合わせ先 多可町社会福祉協議会本部 電話 32-3425

申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|-----------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| ● 本部・中支部 | Tel. 32-3425 | ● 加美支部 | Tel. 30-8151 | ● 八千代支部 | Tel. 37-0360 |
| ● 介護相談センター | Tel. 30-8151 | ● デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ● ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ● グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 | ● 春蘭荘 | Tel. 36-1381 | | |