

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

6月号 (No.101)
2015年6月1日発行



さつまいもの苗植え



5月15日(金)、北はりま特別支援学校の高等部の生徒さん14名と地域のボランティア15名が一緒となり、毎年恒例のさつまいもの苗植えを行いました。雨上がりの蒸し暑い日となりましたが、「汗を流した後のご飯はおいしいよ～♪」といった声をかけ合いながら活動されている姿が印象的でした。これからの暑い夏を越えて、秋には丸々とした美味しいさつまいもができそうですね。「次はさつまいも掘りをしながらの交流を楽しみにしています!」と、この日の交流を締めくくりました。



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間
平成24年度～
平成27年度

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区花屋434番地11
TEL(322)3425
FAX(322)4162

- お知らせ
福祉カレンダー
6
- 福祉パズル
無料法律相談
介護相談
善意銀行
5
- ボランティアセンターだより
3
- ふれあいいきいきサロン・
ボランティア連絡会総会・
交流会報告
3
- 特集「ふれあい
いきいきサロン」
2

ふれあいいいきいきサロン

～人と会っておしゃべり。大声で笑う。

仲間と楽しい時間を過ごす。～

①「ふれあいいいきいきサロン」って何？

地域には、一人暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちになっている高齢者・障害者、子育て中の親など様々な人がいます。

ふれあいいいきいきサロンは、地域の様々な人が気軽に集まり、「つながり」と「いきがい」を持ちながらお互いに助け合い、誰もが地域でいきいきと安心して暮らせることをめざしています。

③活動内容は？

参加者が何をしたいかを話し合うことによつて決め、楽しむことが大切です。参加者の気分や季節、天気によってその日の活動内容が変わっても問題ありません。

[メニュー例]

- おしゃべり
- 会食
- 健康体操
- お花見
- 手遊び
- 手芸
- 合唱・合奏
- カラオケ
- 園芸
- 輪投げなどのゲーム
- など

⑤サロンは「いつ」、「どこで」やってるの？

現在、多可町内では、39箇所の地区でサロンが活動され、助成金を利用されています。“サロンへ参加したいけど、うちの集落にはサロンがあるのかな?”、“いつ”、“どこで”されているのかな?”といった疑問も社協へお気軽にお問い合わせください。

②どこで誰がするの？

ふれあいいいきいきサロンは、参加者が歩いていける場所にあることが望ましいです。ご近所の人たち、集落のみなさんで開いてみませんか。

④社協は何をしてくれるの？

“サロンを立ちあげたい”、“サロン運営で悩んでいる”、“誰か派遣してほしい”など、サロンに関するご相談は社協までお気軽にご連絡ください。

①活動助成。

- ・原則年間4回以上実施されるサロンに対し、20,000円を助成。
- ・**年間2～3回実施するサロンに5,000円を助成します。ただし、前年度より多くの回数を実施するサロンに限ります。**

新しく
できました!

- [例]
- ・平成26年度は実績なし。
平成27年度は2回実施。
→5,000円助成の申請ができます。
 - ・平成26年度は3回実施。
平成27年度も3回実施。
→開催回数が前年度実績より多くないため、5,000円助成の申請はできません。

②地域応援事業

(1サロンにつき1回、上限5,000円の講師派遣費用の助成)。

※講師謝金を必要としないボランティア派遣も行っております!

③カーペットまたはそれ相当のものを支給 (サロン立ち上げ時のみ)。

④レクリエーション遊具の貸出。

[貸出遊具例]

- 輪投げ ●ストライクナイン
- 開運お手玉 ●囲碁ボール
- コミュニケーション麻雀 など

⑤サロンスタッフ研修会、スタッフサロン等の開催。

⑥各種相談への対応。

多可町社会福祉協議会

中支部:32-3425 加美支部:30-8151 八千代支部37-0360

地域に広がる!つながりの輪! ふれあいいきいきサロン紹介!

◎なでしこサロン(中区坂本)

中区坂本では、高齢の方も定期的に来ることのできる場として、月に4回、サロンを開かれています。

内容は、体操やグラウンドゴルフなど。後半のお茶会ではいつもお話が弾んでいるそうです♪月に4回と町内では最も多く活動をされていますが、より定期的に体を動かすために、サロンの中だけでなく、家でも体操をされている方もおられるそうです。

スタッフは民生委員や民生協力委員、老人クラブの女性役員の方など。体操をするときは男性の参加者が少ないことが課題のようで、この日は男性の興味を引くため、初めてコミュニケーション麻雀をされました。



スタッフから

みなさん笑顔で、楽しいときは大きな声で笑っています。「今日もよく笑った。こんなに大きな声を家で出すことはない」とよく聞きます。サロンに来て、いろいろな人と話をすることで、元気が出て、表情も明るくなっていくように感じます。

これだけ多く開催されることはスタッフの方も大変だとは思いますが、スタッフの方自身も楽しむことが無理なく続けていくコツだと言われていました。これからも、未永く続けていってほしいものです。

多可町ボランティア連絡会総会・交流会☆

4月18日(土)、八千代コミュニティプラザで多可町ボランティア連絡会の総会を行い、調理や朗読、介助や託児など多種多様な活動をされている94名のボランティアが出席しました。

総会の後には、恒例の交流会として、ローリングボール開いてポン!、輪投げ、ペンギンウォークリレーといった、名前だけでもおもしろい3つのゲームを行いました。ボランティアのみなさんの「ワー」、「キヤー」といった大きな歓声が印象的でした。

多可町となって10年。旧町を越えたボランティアさん同士の交流も当たり前に見られるようになってきました。これからも多可町を支える原動力として、ますますの活躍を期待しています!

総会でのあいさつより

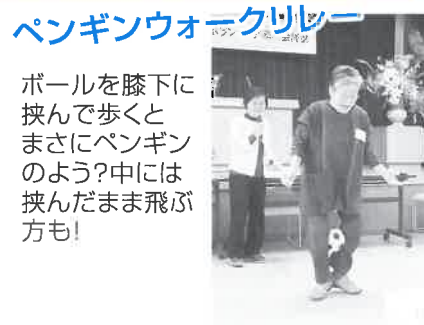
これからはますます高齢社会となり、地域でのボランティア活動が大切です。多可町のため、自分自身のためにも、健康な内にできること、喜んでもらえることをしていきましょう!



ローリングボール
開いてポン!
ボールの種類によって転がり方も
違いました!



輪投げ
男性ボランティアさんの頑張りどき!
かっこいい姿…見せられたかな?



ペンギンウォークリレー
ボールを膝下に
挟んで歩くと
まさにペンギ
ンのように?中には
挟んだまま飛ぶ
方も!

ボランティアセンターだより

* 傾聴ボランティア養成講座開催!

「傾聴」という言葉を聞かれたことはありますか?傾聴とは、相手の話に耳を傾けて、相手の心に寄り添うことです。

この技術を学んで、家庭・地域・職場でよりよい人間関係を築く源となる聴き上手になりませんか?初めての方でも大丈夫です。ぜひお申し込みください。

- と き** 平成27年6月17日(水)、24日(水)、7月1日(水)
- 時 間** 午前10時～12時
- 場 所** 多可町社会福祉協議会本部(中区靴屋/多可町図書館の隣)
- 講 師** 稲松 由佳 先生
- 対 象** 現在活動中の傾聴ボランティア、傾聴に関心がある方
- 受講料** 無料
- メ 切 り** 6月11日(木)まで



* 介助ボランティア養成講座 ～ガイドヘルプ編～開催!

- と き** 平成27年7月8日(水) 午後1時30分～3時30分
- と ころ** 八千代コミュニティプラザ(八千代区中野間)
- 内 容** 視覚障害者のガイドヘルプについて
- 講 師** 町内の視覚障害者
多可町社会福祉協議会ホームヘルパー
- 対 象** 現在活動中の介助ボランティア
ガイドヘルプに関心がある方
- 受講料** 無料
- メ 切 り** 7月3日(金)まで



昨年度は加美コミュニティプラザ周辺で行いました。

お申し込み・お問い合わせは、
多可町社会福祉協議会各支部まで
(中支部:32-3425 加美支部:30-8151 八千代支部:37-0360)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ① 早く歩くことを競う競技です。オリンピックの種目にもなっています。
- ② カブトムシと並んで子供から大人まで人気の高い昆虫です。2本のアゴを持っています。
- ③ 「奇跡」を英語で何と言う？
- ④ 漢字の問題です。「生姜」と書いて何と読む？
- ⑤ 多可町社会福祉協議会では、毎週月曜日(祝日の場合は金曜日か火曜日)に〇〇〇〇シート回収ボランティアさんが活動されています。これからは、地域の中でこれができるようになるといいですね♪

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えの分かった方は①答え ②住所 ③氏名
④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望

はがき 〒679-1133
多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは**平成27年6月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第100号の答え：ハハノヒ

当選者 メダカノママ(中区)
やっちゃん(八千代区)
おっちゃん(八千代区)

順不同敬称略

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

とき 7月28日(火)午後1時～4時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

申込み 7月21日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

土曜日も開設 しています! 介護相談日★

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。
※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

《6月の介護相談日》

6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

介護相談センター

(かみ総合福祉センター内) 加美区市原41
TEL 30-8151 / FAX 36-1099

善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成27年4月16日～平成27年5月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名	内訳	金額(円)
池田博文	加美区 供養預託	100,000
高原勝	八千代区 供養預託	100,000
おやゆび姫	中区 一般預託	3,720
永谷富子	中区 供養預託	50,000
匿名	供養預託	30,000
開拓松葉園のみんな	中区 一般預託	3,700
人類愛善会	中区 一般預託	2,000
生命の貯蓄体操 普及会 吉田	中区 一般預託	1,000
市位博	八千代区 供養預託	30,000
匿名	一般預託	5,400
匿名	一般預託	3,200

あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して… など

福祉カレンダー 6月

1日(月)	給食サービス見守りシート回収 身障協会八千代支部役員会(八千代プラザ) トライやるウィーク(~5日)
2日(火)	ふとん丸洗いサービス回収日 朗読(草笛の会)
3日(水)	ふとん丸洗いサービス回収日 朗読(せせらぎ)
4日(木)	給食サービス(いなばうあ) 福祉学習車いす体験(中町北小) 福祉学習高齢者疑似体験(八千代北小)
5日(金)	福祉学習高齢者疑似体験(八千代南小) 朗読(草笛の会)
6日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座①(西脇市図書館)
7日(日)	
8日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
9日(火)	ふとん丸洗いサービス返却日 福祉学習アイマスク体験(杉原谷小)
10日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 老連八千代支部第1回グラウンドゴルフ大会 (ガルテン八千代グラウンド) ふとん丸洗いサービス返却日
11日(木)	給食サービス(笹の会)
12日(金)	福祉学習点字体験(八千代北小)
13日(土)	介護相談(社協加美支部)
14日(日)	
15日(月)	給食サービス見守りシート回収 第3次地域福祉推進計画策定委員会(社協本部) あすなるの郷とボランティアの交流(婦人会)
16日(火)	買い物ツアー(中区) 福祉学習アイマスク体験(八千代北小) 福祉学習手話体験(松井小) 買い物ツアー(中区)
17日(水)	地域見守り訪問(中区・加美区) 傾聴ボランティア養成講座①(社協本部) 町老連役員研修会(鳥取県方面、~18日)
18日(木)	給食サービス(蘭) みどりの家とボランティアの交流(AMY) 福祉学習手話体験(中町南小) 開拓松葉園とボランティアの交流
19日(金)	ワークステップはーもにいとボランティアの交流 介護者の会料理教室(交流会館)
20日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座②(西脇市図書館)
21日(日)	
22日(月)	給食サービス見守りシート回収 身障協会八千代支部前期グラウンドゴルフ大会 (ガルテン八千代グラウンド)
23日(火)	買い物ツアー(加美区) 買い物ツアー(加美区)
24日(水)	傾聴ボランティア養成講座②(社協本部) 老連中支部前期グラウンドゴルフ大会 (ガルテン八千代グラウンド)
25日(木)	給食サービス(ともしび会)
26日(金)	福祉学習車いす体験(八千代西小) 福祉学習手話体験(八千代南小)
27日(土)	介護相談(社協加美支部)
28日(日)	
29日(月)	給食サービス見守りシート回収
30日(火)	福祉学習手話体験(杉原谷小) 福祉学習高齢者疑似体験(松井小)

お知らせ

老人福祉センター「おもいで荘」の管理が平成27年度より本会から多可町役場(健康福祉課)に変わりました。

おもいで荘 … 電話番号 32-0069(直通)

「第10回 社協まつり」開催!!

今年は第10回の記念を迎え、講演会に乙武洋匡さんをお招きしています。楽しいイベントもたくさん準備してお待ちしております。

皆さんお誘い合わせのうえ、お越しくださいね。

とき 平成27年7月26日(日)
午前10時~午後3時

ところ 多可町文化会館
ベルディーホール



多可町介護者の会 平成27年度会員募集

ご家庭などで、高齢者や認知症の方、障害のある方などの介護をしておられる方、介護経験のある方が集まり、介護について一緒に勉強したり、お茶を飲みながら気軽におしゃべり、情報交換ができる会です。ぜひご加入ください♪

登録資格 家族を介護している方、介護経験者
活動内容 新年会やクリスマスケーキ作り、
他市町の介護者との交流など(予定)

活動日 毎月1回

会費 年間1,500円 ※10月以降の入会は1,000円になります。



先月号に掲載しました「多可町社会福祉協議会事務局体制」に間違いがありました。介護事業課のヘルパーステーションに事務員の遠藤晴美(囑託)が抜けておりました。お詫びして訂正させていただきます。



申込み・問い合わせ先

- | | | | |
|------------------|--------------|--------------|--------------|
| ◆ 本部・中支部 | tel. 32-3425 | ◆ 加美支部 | tel. 30-8151 |
| ◆ 八千代支部 | tel. 37-0360 | ◆ 介護相談センター | tel. 30-8151 |
| ◆ デイサービスセンターやすらぎ | tel. 30-8151 | ◆ ヘルパーステーション | tel. 30-7110 |
| ◆ グループホームやすらぎの郷 | tel. 30-8153 | ◆ 春蘭荘 | tel. 36-1381 |