

# 社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！



8月5日(水)、町外への買い物ツアーを行いました。買い物ツアーは、毎月1回、区ごとに行っていますが、年に1回は3区合同となり、町外へのお出かけをしています。今回の参加者は25名。12名のボランティアと一緒に、丹波市のゆめタウン氷上店でお盆に備えたお買い物をされました。

参加された方は、「お盆の買い物ができて良かった。」「みんなの顔が見られてうれしかった。」と言われていました。



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間  
平成24年度～  
平成27年度

9月号(No.104)  
2015年9月1日発行



発行 社会福祉法人 多可町社会福祉協議会 多可郡多可町中区飛屋434番地11 TEL(32)3425 FAX(32)4162	8	お知らせ・虹のつどい案内 共同募金案内・福祉カレンダー	7	福祉パズル・みんなの広場	6	善意銀行・介護相談・無料法律相談	5	特集「介護保険制度」	4	社協まつり報告	3	ボランティアセンターだより さつまいも掘りボランティア募集 障害者スポーツ大会ボランティア募集 リスナーとボランティアのつどい報告	2	社協会費報告
---	---	--------------------------------	---	--------------	---	------------------	---	------------	---	---------	---	--	---	--------

# 社協会費にご協力ありがとうございました。

本年度も区長会にご協力いただき、住民のみなさまに社協会員の加入のお願いをしましたところ多くのみなさまに加入いただきました。

ご報告させていただくとともに、厚くお礼申し上げます。

みなさまからお寄せいただいた会費は、地域福祉の推進「みんなが安心して暮らせるまちづくり」の実現に向け、活用させていただきます。

## ■ 在宅福祉サービス



## ■ 小地域たすけあい活動



## ■ 情報・調査活動



など

# 平成27年度 社協会費 (一般・賛助・団体)

平成27年8月21日現在  
(単位:円)

### 中 区

地区名	一般・賛助会費
門 前	55,000
安 楽 田	124,000
東 山	149,000
田 野 口	34,000
牧 野	134,000
鍛 冶 屋	296,000
間 子	64,000
岸 上	131,000
天 田	51,000
高 岸	169,000
奥 中	145,000
徳 畑	4,000
茂 利	86,000
中 村 町	456,000
安 坂	202,000
糺 屋	88,000
坂 本	71,000
曾 我 井	208,000
森 本	161,000
西 安 田	124,000
中 安 田	132,000
東 安 田	99,000
そ の 他	12,000

### 加美区

地区名	一般・賛助会費
山 寄 上	18,000
鳥 羽	61,000
清 水	98,000
轟	66,000
山 口	38,000
西 山	72,000
市 原	91,000
丹 治	58,000
大 袋	77,000
三 谷	66,000
菅 荷	62,000
門 村	35,000
杉 原	46,000
奥 豊 部	37,000
観 音 寺	33,000
豊 部	211,000
熊 野 部	108,000
岩 座 神	17,000
棚 釜	17,000
多 田	119,000
奥 荒 田	50,000
的 場	138,000
寺 内	107,000
西 脇	77,000
山 野 部	59,000

### 八千代区

地区名	一般・賛助会費
大 屋	93,000
坂 本	42,000
中 村	58,000
横 屋	29,000
下 村	38,000
門 田	29,000
赤 坂	58,000
俵 田	59,000
中 野 間	256,000
仕 出 原	95,000
下 野 間	167,000
下 三 原	100,000
柳 山 寺	99,000
中 三 原	65,000
上 三 原	72,000

### 団体

敬称略・順不同

団体名	団体会費
しあわせ荘	10,000
ヘルシービラ加美	10,000
楽久園会	10,000
グリーンヴィラ妙見	10,000
老人クラブ連合会	10,000
身体障害者福祉協会	10,000
遺族会	10,000
婦人会	10,000
手をつなぐ育成会	10,000
婦人共励会	10,000

平成27年度計

**6,116,000円**

# ボランティアセンターだより

## ＊ボランティア募集!

### ○さつまいも掘り

- と き** 10月16日(金) 午前9時55分～11時30分  
**予備日** 10月23日(金) 午前9時55分～11時30分  
**と ころ** 北はりま特別支援学校の前の畑  
**内 容** さつまいも掘り  
※高等部の1年生14名と一緒に活動を行います。  
**募集人数** 15名程度 ※女性の方も活動できます。  
長靴など畑仕事のできる服装でお願いします。  
**メ 切 り** 9月30日(水)



### ○障害者スポーツ大会の補助

- と き** 10月24日(土) 午前8時30分～午後3時  
**と ころ** アスパルアリーナ  
**内 容** 競技の補助  
**募集人数** 10名程度  
※動きやすい服装で、上履きを持参ください。  
**メ 切 り** 9月30日(水)



**申込み先：多可町社会福祉協議会 32-3425**

## ＊リスナー(視覚障害者)とボランティアのつどい開催♪ ～川柳とカラオケ楽しむ夏の午後～

7月15日(水)、加美区丹治の春蘭荘で第19回リスナーとボランティアのつどいを開催しました。

川柳ゲームとカラオケ大会は今回で3回目。川柳ゲームは、五・七・五の各句をそれぞれ考えてもらい、無作為に引いて川柳を作るゲームですが、今年も素晴らしい作品ができ、朗読ボランティアが作品を読み上げるたびに拍手が起こっていました。また、1回だけでは楽しくない!ということで、2回目も無作為に引いて川柳を作ったのですが、なんと、1回目と同じものができ、「これはミラクルや!」とみなさん驚いておられました。カラオケもそれぞれ歌い、最後には参加者みんなで坂本九の「上を向いて歩こう」を歌いました。

また、この会のおわりにリスナーと朗読ボランティアの意見交換会を行い、「新しい店の情報を朗読テープ・CDに入れてほしい」など意見を聞くことができました。

これからもこのつどいを通して、よりリスナーが希望される情報が届けられたいですね。



### 出来た川柳

- ・山の神 つばめも巣立ち これでよし!!
- ・旅の空 お腹が減った 梅雨の明け
- ・夏が来た 真夏の暑さ テープ聞く
- ・熱中症 汗をふきふき 楽しいな

# 第10回 社協まつりを開催しました!

先月号でもご紹介しましたが、7月26日(日)ベルディーホールで第10回社協まつりを開催しました。今月号でも、その写真と来場された方のアンケートをご紹介します!



北はりま特別支援学校有志と  
多可高等学校ボランティア部の合唱♪



養徳会ひのもと青年寮の  
よさこい踊り☆



乙武洋匡さんの  
講演会



手話体験



ヨーヨー釣り♪

アンケートより抜粋

## 《講演会》

- ・乙武先生の熱い思い、温かい思いが十分すぎるくらい伝わってきました。素晴らしい時間でした。ありがとうございました。(60代)
- ・これからチャレンジしていこうと思いました。壁に当たった時には今日のことを思い出して、夢を叶えられるように頑張りたいと思います。ありがとうございました。(10代)
- ・乙武さんのお話本当に良かったです。私ももう年だからとあきらめずにチャレンジし続けたいと思います。たくさんの方々がまつりに参加し盛り上げておられるのに感動しました。あたたかい雰囲気素敵でした。(70代)
- ・乙武洋匡さんの講演の時、手話通訳とても本当によかった。(70代)
- ・乙武さんは、手足がなくてもずっと頑張っていて、講演会にも出演し、家族のことや学校のこと話していただきました。学校にも性格が似た先生がいるので、乙武さんのことを思い出しながらチャレンジしていきたいと思います(9歳)

## 《スタッフ》

- ・中高生の生徒さんが舞台の手伝い他活動されているのを見て嬉しく思いました。(60代)
- ・多くのボランティアさん、学生等の協力の上に成り立っていることに感謝です。スタッフのみなさんのやさしさに今日は何度も接しました。嬉しかったです。(60代)

## 《その他》

- ・車いすの体験時に車いすのまま車に乗る体験をさせていただけたのが嬉しかったです。(20代)
- ・今こそ地域で支え合う福祉ですね。(60代)

# 介護保険事業

住み慣れた多可町ですっと暮らせるように・・・

私たちがお手伝いいたします

27年度介護保険制度改正により 例えば・・・

- ・費用負担の変更(1割又は2割)
  - ・介護老人福祉施設の入所基準が変わりました(原則として要介護3以上)等
- 今後 在宅介護が増えてくると考えられます。

病院からは退院を勧められるし、施設はいっぱいで行くところがない

さあ  
どうしましょう?  
家での介護  
について

## 家族を介護する前に!!

- 1.本人や家族の思いを話し合い、自分や家族ができることがあればそれもしっかり整理しておきましょう。
- 2.正直な思いを伝えましょう。
- 3.かかりつけ医と相談しましょう。

自分一人で介護するのは大変です。借りられる手は借りて一人で頑張り過ぎないことが長続きのポイントです。いろいろなサービスを利用しましょう。

- ・おむつの交換や、入浴の介助は  
……………ホームヘルプサービス
- ・家族の休息や不在になる時  
……………ショートステイ(お泊り)等
- ・体調が不安定で心配……………訪問看護
- ・受診が大変……………訪問診療
- ・閉じこもりがち……………デイサービス

## 介護保険の自立支援とは?自立支援ってどういうこと?

もし病気になって誰かに助けてもらわないといけなくなった時、どう思う?きっと、それでもやりたいことはあきらめたくないって思いますよね?

「自立」って「一人で生きていく」と言う意味もあるけど介護保険では「必要なところを助けてもらいながら、出来るだけ自分の望むように生きていく」と言う意味があります。



## 介護の事なら介護相談センターへお気軽にご相談ください

ご本人の「こうしたい」ご家族の「こうしてあげたい」という気持ちを大切に、いくつになっても自分らしく暮らせるようにお手伝いします。

介護相談センターでは  
平日に加え 土曜日に介護相談センターを開設しております  
加美区市原41 多可町社協加美支部 30-8151

詳しくは6ページを  
ご覧ください。

話すことだけでも  
気分が楽になるかもですよ。

## グループホームやすらぎの郷 夏まつり開催☆

8月8日(土)、かみ総合福祉センターにおいて、グループホームやすらぎの郷の夏まつりを開催しました。これまではデイサービスと一緒に行っていましたが、単独としては今回が初。入居者さんやご家族、グループホームの運営委員さんや職員がゆっくりと交流を深める良い機会となりました。



# 善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、  
ありがとうございました。

平成27年7月16日～平成27年8月15日預かり分  
(受付順・敬称略)

団体・個人名		内訳	金額(円)
北播磨善意銀行	加東市	一般預託	10,119
吉位隆宏	八千代区	供養預託	30,000
匿名		供養預託	50,000
県立北はりま特別支援学校	中区	一般預託	2,500
匿名		一般預託	7,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
匿名		一般預託	1,350
第24回プラスフェスタinベルディ		一般預託	34,615
匿名		一般預託	10,000
生命の貯蓄体操普及会 吉田	中区	一般預託	1,000
みのり農業協同組合 代表理事組合長 上羅堯己	加東市	指定預託	500,000



## みのり農業協同組合様より善意の預託をいただきました。

8月11日(火)、みのり農業協同組合様より、善意銀行に500,000円を預託していただきました。これは、JAみのりの合併15周年事業の一環として、福祉関係の備品の購入にと託されたものです。本会では、これを福祉車両の購入に使わせていただきます。ありがとうございました。

## 多可町吹奏楽連合からも善意の預託をいただきました!

7月12日(日)、ベルディーホールにて「第24回プラスフェスタ」が盛大に開催されました。このフェスタは、毎年、チャリティーコンサートとして実施され、その収益金34,615円を今年も多可町善意銀行に預託していただきました。ありがとうございました。



## あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を

など

土曜日も開設しています!

## 介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

### 《9月の介護相談日》

9月5日(土)、12日(土)、  
19日(土)、26日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)  
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099



## 弁護士による 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

**と き** 9月29日(火)  
午後1時～4時まで

**と ころ** 多可町社会福祉協議会本部  
(中区糀屋)

**申 込 み** 9月24日(木)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

# 福祉パズル

①	②	③	④

タテのカギ

- 9月2日(水)にボランティア移動研修会として〇〇〇〇方面に行きます!旧居留地などの観光地ですね。
- 2学期が始まりましたね!「学校」を英語でなんという?
- 太陽系の内側から5番目の惑星です。一番大きな惑星で、英語でジュピターといいます。
- 浅田真央や羽生結弦が活躍しているスポーツは?フィギュア〇〇〇〇。

- ①～④の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください!  
 答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名  
 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号  
 ⑦感想、社協への要望

はがき 〒679-1133  
 多可町中区糶屋434-11  
 多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp  
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。  
 締め切りは**平成27年9月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。  
 ※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。  
 当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第103号の答え:

当選者 ヒロちゃん(中区)  
 はるちゃん(中区)  
 スーちゃん(八千代区) 順不同敬称略

みなさんからの  
**おもしろい問題も募集しています!**  
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

## みんなの広場

**感想** 女性 50代  
 ボランティアって何から始めたら良いのか分かりませんでした。社協だよりを読んで勉強になりました。

**感想** 女性 20代  
 私は今介護の仕事をしています。職場だけでなく地域のなかで何か小さなことでもいいので困っている方がいれば手助けできたらと思います。

**回答** 担当  
 ありがとうございます。職場や身近な地域のなかで、困っている方にできることをする。とても大切なことですよね。3ページにも2つのボランティア募集を行っておりますので、ぜひご参加ください。

**感想** 女性 50代  
 来る7月26日(日)社協まつり家族で行こうと思ってます!!

**回答** 担当  
 社協まつりはいかがでしたか?4ページには社協まつりにお越しいただいた方のアンケートを掲載しております。ぜひご覧ください!

**感想** 女性 70代  
 中学生の子達がトライやるでいろいろ勉強されて良かったなと思いました。

**感想** 女性 40代  
 トライやるいい経験ですね。うちも来年お世話になります。色々な事を肌で感じ、学んで欲しいです。

**回答** 担当  
 トライやるウィークは受け入れる事業所としても大変勉強になる機会です。来年も中学生が来てくれるのを心待ちにしています!

# 福祉カレンダー

## 9月

1日(火)	
2日(水)	ボランティア移動研修会(神戸市方面) 町老連女性部研修会(八千代プラザ)
3日(木)	給食サービス(ななほし会)
4日(金)	朗読(草笛の会) 社協まつり実行委員会(社協本部)
5日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑦(西脇市図書館)
6日(日)	
7日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
8日(火)	朗読(草笛の会) 老連八千代支部役員会(八千代プラザ)
9日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 朗読(せせらぎ)
10日(木)	給食サービス(りんどう)
11日(金)	
12日(土)	介護相談(社協加美支部)
13日(日)	
14日(月)	給食サービス見守りシート回収 身障協会八千代支部後期グラウンドゴルフ大会(カレン八千代)
15日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流 買い物ツアー(中区)
16日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 町老連老の日発祥のち記念グラウンドゴルフ大会(カレン八千代)
17日(木)	給食サービス(すみれ) みどりの家とボランティアの交流(白ゆり) 傾聴ボランティア打ち合わせ会(社協本部)
18日(金)	給食サービス見守りシート回収 開拓松葉園とボランティアの交流 ワークステップはーもにいとボランティアの交流
19日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑧(西脇市図書館)
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	給食サービス(加美支部婦人会) 中支部地域福祉推進委員会(社協本部) 遺族会加美支部戦没者秋の彼岸法要(加美区南北英霊塔)
25日(金)	
26日(土)	介護相談(社協加美支部) ボランティア連絡会加美支部交流会(なか・やちよの森公園) 身障協会グラウンドゴルフ大会(杉原谷小学校)
27日(日)	
28日(月)	給食サービス見守りシート回収
29日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)
30日(水)	買い物ツアー(加美区) ボランティア連絡会中支部交流会(なか・やちよの森公園) 老連八千代支部ウォーキング大会(加西市)

## 虹のつどいのお知らせ

今年も町内の一人暮らし高齢者とボランティアの交流のつどいを開催します。小学生やキッズランドのお子さんの余興や参加者全員での輪投げ大会などを計画しております。ぜひ、ご参加ください!  
※一人暮らし高齢者の対象が今年から

**70歳以上**(昭和21年4月1日以前生まれの方)になりました。

### とき・ところ

中区 10月14日(水) グリーンプラザ  
加美区 10月20日(火) 春蘭荘  
八千代区 10月16日(金) 八千代コミュニティプラザ

### 時間

午前10時～午後2時の予定です。  
送迎もしますのでお気軽にご参加ください。  
※担当地区の民生委員さんが案内のチラシを持って行かれますので、そのときに参加・不参加をお知らせください。



昨年度の様子です!

## ボランティアも募集しております!

### とき・ところ

ご都合の良い日(会場)を選んでください。  
※活動時間は、全て午前8時30分～午後3時の予定です。

### 内容

当日の運営補助

### 募集人数

各区とも5名ほど

### メ切り

9月24日(木)

### 申込み先

多可町社会福祉協議会 32-3425

## 共同募金について

今年も赤い羽根共同募金運動を行います。

多可町で集まった募金は、翌年、約9割が多可町共同募金会に配分され、多可町内の福祉活動に役立てられています。残りの1割は、県内の福祉施設や福祉団体、ボランティア団体、NPO法人などへ配分されています。



平成27年度 目標額 3,927,000円  
配分額 3,769,000円

この配分額は、平成26年度に皆さまからいただいた募金額4,257,553円の約9割となっています。

共同募金会マスコット **あかはねちゃん**

今年もご協力をお願いします

### 申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381