

# 社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

10月号 (No.105)  
2015年10月1日発行



## 赤い羽根共同募金運動がスタートします。

赤い羽根共同募金運動期間

10月1日～12月31日

赤い羽根ひょうご運動スローガン

今年もね  
きずなを深める  
赤い羽根



兵庫県協同募金会マスコットキャラクター  
あかはねちゃん

多可町で集まった募金は、翌年、約9割が多可町共同募金会に配分され、多可町内の福祉活動に役立てられます。残りの約1割は兵庫県内の福祉施設や福祉団体、ボランティア団体、NPO団体などへ配分されます。

あかいはね

<http://www.akaihane.or.jp>

●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

あなたの募金があなたのまちのどこに役立てられているか、配分事業についてホームページをご覧ください。



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間  
平成24年度～  
平成27年度

発行

社会福祉法人  
多可町社会福祉協議会  
多可郡多可町中区靴屋434番地11  
TEL (32) 3425  
FAX (32) 4162

お知らせ  
多可町障害者スポーツ大会案内  
介護技術講習会報告  
介護者だより案内  
福祉カレンダー  
8

福祉パズル・みんなの広場  
7

善意銀行介護相談 無料法律相談  
6

多可町総合防災訓練報告  
特集「災害ボランティアセンター」  
4・5

ボランティアセンターだより  
玉入れの玉奇贈報告  
ボランティア募集  
多可町総合防災訓練報告  
特集「災害ボランティアセンター」  
4・5

集落向け福祉学習報告・案内  
クロスロード研修会報告  
3

特集「赤い羽根共同募金」  
2

特集

# 赤い羽根共同募金運動

～自分のまちを良くする仕組み～

平成27年度目標額 **4,350,000円**



赤い羽根共同募金は、その使い道を決めてから募金を募る仕組みになっています。例えば、「平成28年度にこのように使う」という計画を立てて、必要な経費が平成27年度の目標額となります。今年度、多可町で集まった募金額の約9割が、配分金として多可町のために使われます。

平成26年度 募金額 **4,257,553円**  
平成27年度 配分金 **3,769,000円**

約9割

平成27年度の配分金は3,769,000円です。  
多可町ではその使い道を下記のように計画しています。

### 高齢者のために・・・

- 虹のつどい
- 地域見守り訪問事業
- 買い物ツアー事業



### 障害者（児）のために・・・

- 作業所とボランティアの交流
- リスナーとボランティアの交流



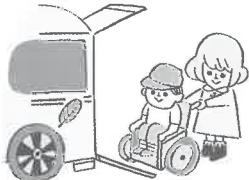
### 児童・青少年のために・・・

- 福祉学習助成金事業



### 多可町の 住民皆さんのために・・・

- 社協まつり
- 地域福祉活動助成事業
- ふれあい型給食サービス事業
- 介護者だよりの発行



## 参加者100名越え！

## 地域での福祉学習を行いました！ ～西山／車いす体験～

8月30日(日)、防災訓練の一環で地域での福祉学習として、加美区西山の100名を超えるみなさんが車いすの使い方を学ばれました。災害時には、障害のある方やケガをした方などを車いすに乗せて避難させることも考えられますが、西山集落は急な坂道の多い地区です。そのため、坂道や段差の上り方や下り方などを2人で介助できる場合や1人で介助しないといけない場合に分けて、より安全な介助方法を学んでいただきました。「車いすを押してみたい!」というみなさんの積極的な姿勢が印象的でした。

### 《福祉学習の内容》

車いす体験、視覚障害体験、手話体験、認知症サポーター養成講座、防災ゲーム「クロスロード」、ボランティア学習、介護保険制度の勉強会、介護技術の講習会、多可町社協の福祉サービス勉強会など

社協ではこれからも地域のみなさんと一緒に福祉学習を進めていきます！

上記以外の内容でも相談させていただきます。お気軽にご相談ください。



## あなたはYes?それともNo? クロスロード研修会を行いました!

8月25日(火)、神戸クロスロード研究会の浜尚美氏を講師に迎え、社協本部でクロスロード研修会を開催したところ、区長や民生委員など22名の参加がありました。

クロスロードとは、「岐路」、「分かれ道」という意味で、難しい決断に迫られる災害対応を模擬体験することで防災力を高めるゲームとなっています。例えば、「大地震が起き、避難所(体育館)に避難しなければなりません。しかし、家には家族同然の飼い犬“もも”(ゴールデンリトリバー、メス3歳)がいます。あなたは飼い犬と一緒に避難所に連れて行きますか?」といった問題が書いてあります。「連れて行くなら【YES】」、「連れて行かないなら【NO】」を選ぶのですが、どちらが正解とは言えず、どちらを選んでも何らかの犠牲を払わなくてはならないようなジレンマがあります。

このゲームは、「災害が起こったときに自分はどのように対応するのか?」ということ、ゲームを通して考えるとともに、他の人の意見を聞くことで、自分と異なる意見や価値観の存在に気づき、意見を共有することが目的で、災害が起こったときの対応や備えを楽しみながら学ぶことが特長です。

このような取り組みが各集落でも広がるように、社協も後押ししていきたいと思えます!

### 《参加された方の感想》

- 自分の意見を言ったり人の意見を聞いたりする中で、より良い解決策に気づくことがあった。
- 日頃から防災について家族で話し合っておくべきものだと感じた。
- 防災というと堅苦しく思われるが、今回のゲーム形式で研修すると、結構楽しく学ぶことができた。

ゲーム形式なので、自然に笑顔も弾みますよ♪



# ボランティアセンターだより

## ＊ボランティア募集！※裏表紙にもあります！

### ○開拓松葉園との交流

- とき** 10月16日(金) 午前10時～午後3時(予定)  
**行き先** 北播磨余暇村公園(中区牧野)  
※野外ですので暖かい格好でお越しください。  
**内容** 開拓松葉園利用者との交流(おにぎり作りなど)  
**持ち物** エプロン、三角巾 **集合** 開拓松葉園(中区奥中) 午前10時(予定)  
**定員** 10名 **メ切り** 10月8日(木)

### ○あすなろの郷リサイクルバザー

- とき** 10月17日(土) 午前9時～午後4時(予定)  
**ところ** ささゆりふれあいセンター(八千代区中野間)  
**内容** 出店ブースの手伝いなど **持ち物** エプロン、三角巾  
**集合** ささゆりふれあいセンター(八千代区中野間) 午前9時  
**定員** 20名 **メ切り** 10月6日(火)

**申込み先：多可町社会福祉協議会 32-3425**

## ＊今年も野の花会グループが紅白玉を寄贈

玉入れの競技で使用する「紅白玉」が加美区のボランティアグループ「野の花会」よりキッズランドかみに寄贈されました。この紅白玉は、家を建てる際の建前時に使う紅白の布を大工さんより、また、玉の中に入れる糸くずを染工場より野の花会が譲り受けて作られており、毎年町内の学校へ届けられています。今年は、500個の紅白玉を作られました。

「運動会頑張ってくださいね!」と言うと、子どもたちは声を揃え、元気いっぱい「はい!!!」と答えてくれました。



## ＊多可町総合防災訓練で中学生に災害ボランティアについて学んでももらいました!

8月30日(日)、町内の3中学校(中区は旧中町幼稚園)を会場に、多可町や教育委員会、町内の3中学校や消防団、社協などが関わり、多可町総合防災訓練が開催されました。社協は、中学生に災害ボランティアについて説明をしました。

災害ボランティアにはどのような活動があり、どのような服装で現地へ行けば良いのか、災害ボランティアセンターはどのような流れで行っているのか、どのような心構えで活動すべきか、ということをも中学生に学んでももらいました。



中学生には、今回の学習を通して、災害時だけでなく、普段からのボランティア活動や地域での声かけなど、自分のできることを考えて行動してほしいと思います!

※災害ボランティア受け入れの流れについては、左のページをご覧ください!



# 災害ボランティアセンター

近年、風水害による河川の氾濫や土砂崩れ、地震による家屋の倒壊、津波など、多くの自然災害が発生しています。それは、いつ、どの地域で起こるか分からず、この多可町でも全く予測ができません。災害はそれまでの生活を一変させ、甚大な被害をもたらします。

大規模災害が発生した際、被災者へのきめ細やかな支援や被災地の迅速な復旧・復興を図る上で、住民の自発的なボランティア活動の役割が大変重要視されてきています。

そこで、多可町社協では、被災者に寄り添った視点で被災者とボランティアの思いをつなぐ役割として、「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。行政や関係機関・団体等と連携しながら運営を行います。

## 《災害ボランティア受け入れの流れ》

※これは個人ボランティアの場合です。

団体ボランティアの場合は前日までに活動の申込みをいただくので、マッチングは事前に行います。

### ① ボランティア受付

- ・災害ボランティア登録票の記入、活動保険の加入手続きなどを行います。

### ② 名札の作成

- ・ガムテープで名札の作成、ポストイットに氏名、電話番号の記入を行います。

### ③ マッチング

- ・ボランティアは待機所で待機し、活動内容や人数に応じてグループを決めます。

### ④ グループオリエンテーション

- ・活動場所、活動内容、地図、注意事項、資材、車両の説明を行います。

- ・リーダーを決め、ポストイットの回収を行います。

### ⑤ 資材の貸出

- ・必要な資材の貸出を行います。

### ⑥ 活動場所への移動

- ・人数を確認後、活動場所まで移動します。  
※場合より現地まで誘導や送迎を行います。

### ⑦ 活動場所での活動

- ・午後3～4時までに作業終了となります。  
・終了次第、災害ボランティアセンターへ戻ります。

### ⑧ 資材の返却

- ・活動で使用した資材を洗浄後、返却します。  
・活動したボランティアは、手洗い、うがい、消毒を行います。

### ⑨ 活動報告

- ・リーダーは活動報告を行います。  
※明日以降の活動につなげるための大切な情報になります。



災害が起きた時は、個人の力だけでなく、地域の力がとても重要になります。平常時から防災意識を高め、災害時の減災活動につながるよう、みなさんのご協力をお願いします。

# 善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、  
ありがとうございました。

平成27年8月16日～平成27年9月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名		内訳	金額(円)
匿名		一般預託	5,000
匿名		一般預託	3,000
おやゆび姫	中区	一般預託	2,200
匿名		一般預託	5,000
匿名		一般預託	6,400
橋本博文	中区	供養預託	100,000
匿名		一般預託	531
匿名		物品預託	車いす1台
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
蔵本繁子	中区	供養預託	30,000
生命の貯蓄体操普及会 中区 吉田	中区	一般預託	1,000

## あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を など



## ペットボトルキャップを預かりました☆

8月31日(月)、中町中学校生徒会から約40,700個ものペットボトルキャップを預かりました。

多可町社会福祉協議会では、このペットボトルキャップをいったん預かり、NPO法人エコキャップ推進ネットワークへ送ります。ペットボトルキャップ860個で1人分のポリオワクチン代になるので、今回は47人分の命を救うことにつながります。生徒会の会長も「これからも自分たちのできることとして続けていきたいです!」と力強く話してくれました。本当にありがとうございました。

土曜日も開設しています!

## 介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

### 《10月の介護相談日》

10月3日(土)、10日(土)、  
17日(土)、24日(土)、31日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)  
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099



## 弁護士による 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

**と き** 11月24日(火)  
午後1時～4時まで

**と ころ** 多可町社会福祉協議会本部  
(中区糀屋)

**申 込 み** 11月17日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

# 福祉パズル

①	②	③	④	⑤

## タテのカギ

- ① チョウザメの卵の塩漬けで、高級食材とされています。
- ② お腹が冷えるのを防ぐために、お腹に巻くものをなんと言うでしょう？これを巻くとあったかいですね♪
- ③ 巖島神社、原爆ドーム、もみじまんじゅうがある都道府県は？
- ④ 10月24日にアスパルで障害者○○○○大会を開催します！
- ⑤ ナラ、カシ、クヌギ、シイ、ブナなどの木の実の総称のことです。子どもの頃によく集めましたね♪

- ①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！
- ② 答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望

**はがき** 〒679-1133  
多可町中区糺屋434-11  
多可町社会福祉協議会 行

**メール** fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp  
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。  
締め切りは**平成27年10月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。  
※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。  
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第104号の答え：**コスモス**

**当選者** ゆきブー(中区)  
元井将喜(加美区)  
モモちゃん(八千代区) 順不同敬称略

**みなさんからの  
おもしろい問題も募集しています！  
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください！**

# みんなの広場

**感想** 女性 10代  
ちょこちょこと中ボラ(中学生ボランティア)をやっています。参加すると楽しいし、勉強になります。これからも中ボラをやっている人々と出会いたいです。

**回答** 担当  
素晴らしいですね!今月号では、4ページ、8ページに土曜日が活動日となるボランティアの募集をしていますので、ぜひご協力ください!いろんな勉強になること間違いなし☆

**感想** 女性 40代  
ペットボトルのキャップ集めています。860個で1人分のワクチンにかかわると具体的に分かると集める目標になりますね。

**回答** 担当  
今回も中町中学校から47人分ものペットボトルキャップを預かりました。このような輪が広がっていることをとても実感しています!

**感想** 女性 50代  
一人暮らし高齢者の方が増えているので、地域での見守りがみんなのできる工夫はないでしょうか。

**回答** 担当  
現在多可町内には、500名に近い一人暮らし高齢者が住んでおられます。みんなで見守り合える地域づくりのために、近所で話し合ってみてはいかがでしょうか?社協も相談に乗りますよ。

**感想** 女性 30代  
もっと外で障害を持った方と出会えるような地域になったら良いと思います。

**回答** 担当  
ほんとそうですね。障害があっても高齢になっても、その人らしく生活できる多可町でありたいと思いますよね。

**感想** 男性 50代  
義父の介護をしておりました。いつか介護を職にしたいと思いますが、何の資格から取ったら良いのか迷っています。介護職の資格について教えていただきたいです。よろしくお願いたします。

**回答** 担当  
介護に関する資格を取るうとされているのですね。介護職の資格について、また紹介させていただきますね。

# 福祉カレンダー

## 10月

1日(木)	給食サービス(かのこ会)
2日(金)	朗読(草笛の会) 福祉学習点字体験(八千代西小)
3日(土)	介護相談(社協加美支部)
4日(日)	
5日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい) 老連中支部女性部研修会(社協本部)
6日(火)	朗読(草笛の会) 福祉学習アイマスク体験(八千代南小) 福祉学習車いす体験(杉原谷小)
7日(水)	朗読(せせらぎ) 老連中支部輪投げ大会(アスパル)
8日(木)	給食サービス(中支部婦人会)
9日(金)	介護者の会日帰り旅行(六甲保養荘) 福祉学習車いす体験(八千代南小)
10日(土)	介護相談(社協加美支部)
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	給食サービス見守りシート回収 福祉学習手話体験(八千代北小)
14日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 中区虹のつどい(グリーンプラザ)
15日(木)	給食サービス(はまなす) みどりの家とボランティアの交流(スイートビー) 福祉学習アイマスク体験(中町北小) 福祉学習点字体験(中町南小)
16日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流(北播磨余暇村公園) ワークステップはもいとボランティアの交流 八千代区虹のつどい(八千代プラザ)
17日(土)	介護相談(社協加美支部)
18日(日)	
19日(月)	給食サービス見守りシート回収
20日(火)	あすなるの郷とボランティアの交流(カトリア) 買い物ツアー(中区) 加美区虹のつどい(春蘭荘) 町老連ウォークラリー大会(中区) 町遺族理事会(社協本部) 福祉学習車いす体験(松井小) 福祉学習点字体験(杉原谷小)
21日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 身障協会八千代支部会員研修(徳島県) 福祉学習車いす体験(八千代北小)
22日(木)	給食サービス(やまびこ) 福祉学習アイマスク体験(中町南小)
23日(金)	
24日(土)	介護相談(社協加美支部) 多可町障害者スポーツ大会(アスパル)
25日(日)	老連八千代支部会員親睦旅行(~26日)
26日(月)	給食サービス見守りシート回収
27日(火)	買い物ツアー(加美区)
28日(水)	買い物ツアー(加美区) 老連中支部後期グラウンドゴルフ大会(中央公園グラウンド)
29日(木)	給食サービス(フレンズ) 福祉学習点字体験(中町北小)
30日(金)	福祉学習点字体験(八千代南小)
31日(土)	介護相談(社協加美支部)

# 多可町障害者スポーツ大会のお知らせ

親睦と交流を深め、共に生きる地域社会づくりのため、今年も多可町障害者スポーツ大会を開催します。参加者を募集しています。

- 開催日時** 10月24日(土) 午前10時~午後2時
- 開催場所** アスパルアリーナ
- 参加資格** 障害者とその家族(家族のみのご参加はご遠慮ください)
- 参加申込み** 当会ホームページの記事から案内チラシを印刷いただくか、以下のことを当会までお知らせください。  
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④障害者、もしくは家族  
⑤送迎の可否 ⑥その他特に伝えておきたいこと
- 参加費** 無料
- 参加申込み期限** 10月6日(火)

## 《ボランティア募集》

当日、一緒に大会を手伝ってくださるボランティアを募集しています。参加者と一緒に楽しんで、交流を図りませんか?

- とき** 10月24日(土) 午前8時30分~午後3時
- ところ** アスパルアリーナ
- 内容** 競技の補助
- 募集人数** 10名程度  
※動きやすい服装で、上履きを持参ください。
- メ切り** 10月6日(火)

**多可町社会福祉協議会**  
電話番号 32-3425  
ファックス番号 32-4162



昨年度も盛り上がりました!

## これを知っていれば家での介護がちょっと楽になる 介護技術講習会

8月28日(金)と29日(土)にベルディーホールにて介護技術講習会を実施しました。当日は社協のヘルパーが講師となって、家での介護がちょっと楽になるポイントをいっぱい教えてもらえました。

参加者からは、「3年前に知りたかった~」「あぁ~なるほど。」といった声がかけていました。

本当にたくさんのポイントがあったので、「これを知っていれば家での介護がちょっと楽になるポイント」シリーズにて紹介していきたいと思っています。楽しみに待っていてくださいね。(ノ^^)ノ



## 介護者だより配布希望者募集!

多可町社会福祉協議会では、毎月1回「介護者だより」を発行しています。ご家族を介護されていて、介護者だよりを希望される方は、お気軽にご連絡ください。

- 発行日** 毎月1回月初め  
※前後することもあります。
- 利用料** 無料

なんと8月号で312号にもなっています!



### 申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ ティサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381