

# 社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！



できることから始めませんか？



## 多可町 いるんなボランティア



先月号に引き続き、今月も「多可町いるんなボランティア」の特集をさせていただきます！4～5ページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください☆

みなさんの得意なことを活かせる活動が見つかるかも？どうぞお気軽にお問い合わせください♪



3月号 (No.110)  
2016年3月1日発行



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間  
平成24年度～  
平成27年度

発行

社会福祉法人  
多可町社会福祉協議会  
多可郡多可町中区靴屋43番地11  
TEL(32) 3425  
FAX(32) 4162

- 特集「福祉サービスマン利用援助事業」.....2
- 特集「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」.....3
- ボランティアセンターだより  
多可町いるんなボランティア(後編).....4～5
- 善意銀行  
介護相談・無料法律相談.....6
- 福祉パスル・みんなの広場.....7
- 福祉カレンダー・お知らせ  
各種福祉サービスマン利用者  
ボランティア研修会案内.....8

特集

# 福祉サービス利用援助事業

～ 自分らしく、住み慣れた町で安心して暮らすために ～

多可町社協では在宅で生活されている高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らせるように支援するため、福祉サービス利用援助事業を行っています。今回はこの事業についてご説明します。

## ☆福祉サービス利用援助事業について教えて!

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

## ☆どんな人が利用できるの?

ご自宅やグループホームなどで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

## ☆どんなことをお手伝いしてもらえるの?

- ◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。  
→福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。
- ◎公共料金の支払いを忘れてしまう。  
→公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。
- ◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。  
→通帳や公的書類などをお預かりします。

### 【支援できないこと】

- 施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。  
→自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。
- 大きな財産の管理や株券などの価値が変わる書類を預かることはできません。  
→財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。  
また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

※詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆中支部 32-3425 ◆加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

特集

# 兵庫県

～地域を支えるボランティアに安心を～

## ボランティア・市民活動災害共済

社協では、地域で活躍するボランティアが安心して活動できるように、ボランティア活動者を対象とした保険の加入を勧めています。社協で受け付けている保険を紹介します。

### ◆兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

- 補償内容** ボランティア活動中の傷害補償（本人のケガ）や賠償責任補償、死亡見舞金
- 加入対象者** ボランティア活動をしている人・グループ、また、自治会などの地縁団体や障害者等の任意団体の役員等
- 掛け金** 1人500円（年額）
- 補償期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日  
※年度途中の加入については、受付日の翌日より3月31日までの加入となります。
- 申込方法** 加入申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号等）を記入のうえ、掛け金を添えて社協の窓口でお申し込みください。



## Q&A

**Q①1人で複数のグループや団体に所属している場合、それぞれに加入する必要がありますか？**

A①1つのグループまたは団体から加入していれば、加入したグループや団体以外の活動であっても、全てのボランティア活動が対象となります。2つ以上のグループや団体から加入する必要はありませんが、主とする活動を行っているグループ・団体から加入してください。

**Q②県外でボランティア活動中に事故が発生した場合も、補償の対象になりますか？**

A②この保険は日本国内の活動であれば適用されます。ただし、加入手続きをした社協で事故届けの手続きをしてください。

**Q③加入対象にならないのは、どのようなケースですか？**

A③有給で活動を行っている場合（この保険でいう有給とは、最低賃金を目安として判断します）は対象となりません。

**Q④対象となるのは、活動場所での活動中だけですか？**

A④活動場所への往復途上も対象に含まれます。ただし、自宅から活動場所までの通常の経路のみであり、活動後に違う施設に寄られた場合はその施設までとなります。

その他に下記の保険もあります。お気軽にご相談・お問い合わせください。

ボランティア活動等行事用保険

兵庫県移送サービス交通傷害保険

## みんなボランティア《後編》

### ＊ 古切手再生(個人活動)

- 内容** 使用済切手の再生(のりはがしと乾燥)
- 頻度** 自由
- 時間** 自由
- 場所** 自宅 ※ボランティアさんの自宅で手が空いたときにできる活動です。



### ＊ 囲碁・将棋(個人活動)

- 内容** 施設を利用されている高齢者との対局
- 頻度** 随時
- 時間** 1～2時間程度
- 場所** 町内の福祉施設



### ＊ コミュニケーション麻雀(グループ活動)

- 内容** 高齢者などに対してコミュニケーション麻雀の指導
- 頻度** 随時
- 時間** 1～2時間
- 場所** 町内の施設やふれあいいいききサロン(公会堂)



### ＊ レクリエーション(グループ活動・個人活動)

- 内容** 高齢者などに対して、歌・楽器演奏・手品・おしゃみ遊び・腹話術などのレクリエーション
- 頻度** 随時
- 時間** 1～2時間
- 場所** 町内の施設やふれあいいいききサロン(公会堂)

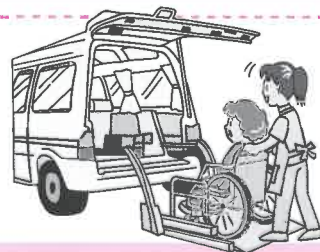


※ 傾聴、朗読、点訳、手話、要約筆記については、活動開始前の講座の受講が必要となります。

※ 平成28年度は、点訳、要約筆記の講座を開催予定です。  
詳細は、「社協だより多可」などでご案内します。

あれば、ぜひお問い合わせください。  
青いままなので、お気軽にご相談ください。

美支部 30-8151 八千代支部 37-0360



できることから始めませんか？

平成28年度

ボランティア

多可町いろ

＊ 傾聴（グループ活動／講座受講要）

- 内容 高齢者などの話し相手
- 頻度 月に1～2回
- 時間 1～2時間程度
- 場所 高齢者宅、多可赤十字病院老人保健施設など  
※高齢者宅には2名1組で活動します。



＊ 朗読（グループ活動／講座受講要）

- 内容 視覚障害者のための録音図書の作成
- 頻度 月に1～2回
- 時間 3～6時間程度
- 場所 社協本部、加美プラザ、八千代プラザ  
※6～8名ほどのグループで行います。



＊ 点訳（グループ活動／講座受講要）

- 内容 視覚障害者のための点訳活動
- 頻度 毎週土曜日
- 時間 午前10時～12時
- 場所 西脇市郷土資料館（旧西脇市図書館）  
※第2土曜日は午後に例会もあります。



＊ 手話（グループ活動／講座受講要）

- 内容 聴覚障害者が参加する行事などでの手話通訳  
※頻度や時間、場所は行事により異なります。



＊ 要約筆記（グループ活動／講座受講要）

- 内容 聴覚障害者が参加する行事などで  
ノートテイクやOHCを活用  
※頻度や時間、場所は行事により異なります。  
※月に1回の定例会（社協本部）もあります。



「一度してみたい」、「もっと内容を知りたい」という活動が  
また、活動頻度も書いておりますが、できる範囲の活動で  
多可町ボランティアセンター 中支部 32-3425

# 善意銀行への預託

平成28年1月16日～  
平成28年2月15日預かり分

皆様からのあたたかい善意、ありがとうございました。

(受付順・敬称略)

団体・個人名	内訳	金額(円)
桑村佳成	中区 供養預託	100,000
極楽寺 金剛寺講	加美区 一般預託	金一封
北播磨善意銀行	加東市 物品預託	タオル・石けん
多可原 友・華	中区 一般預託	2,000
匿名	供養預託	30,000
安海寺寒行托鉢浄財	八千代区 一般預託	15,300
芦田明	中区 一般預託	5,000
開拓松葉園のみんな	中区 一般預託	3,400
人類愛善会	中区 一般預託	2,000
生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	一般預託	1,000
藤賀秀樹	加美区 供養預託	50,000
うれしの学園生涯大学 西脇・多可・丹波支部	一般預託	5,000

## あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善金の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために… ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を など

## 八千代北小学校から ペットボトルキャップをいただきました!

2月15日(月)、八千代北小学校からペットボトルキャップを預かりました。「世界の子供達にワクチンを届けよう!」と当時の6年生の呼びかけで始まったこの運動も今年で8年目。今年も全校児童、そして保護者や地域のご協力もあり、約170,000個ものペットボトルキャップが集まりました。

多可町社会福祉協議会では、このペットボトルキャップをいったん預かり、NPO法人エコキャップ推進ネットワークへ送ります。ペットボトルキャップ860個で1人分のポリオワクチン代になるので、今回は198人分の命を救うことにつながります。

みなさんもお存じの通り八千代北小学校は来月に閉校となります。しかし、「8年間続いたこの活動をまた新たな学校でも続けていきたい」と力強く言われていました。



土曜日開設  
しています!

## 介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土日もケアマネジャー 1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。  
お越しいただく前にご連絡ください。

### 《3月の介護相談日》

3月5日(土)、12日(土)、  
19日(土)、26日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)  
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099



## 弁護士による 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

**とき** 3月22日(火)  
午後1時～4時まで

**ところ** 多可町社会福祉協議会本部  
(中区菟屋)

**申込み** 3月15日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

# 福祉パズル

①	②	③	④	⑤

- ①神社にいる2匹の「あ・うん」の口をした犬のことをなんという?  
 ②デパートの地下を略してなんという?  
 ③文房具の1つで、字を間違えたときに使う物は?  
 ④3月5日に社協本部でボランティア〇〇〇〇共済説明会・ボランティア研修会を開催します。  
 ⑤多可町加美区には「岩座神」という集落があります。さあ、何と読む?

タテのカギ

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください!答えの分かった方は  
 ①答え ②ご住所 ③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢  
 ⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望

〒679-1133  
**はがき** 多可町中区糶屋434-11  
 多可町社会福祉協議会 行

**メール** fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp  
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。  
 締め切りは**平成28年3月15日(消印有効)**。  
 抽選で3名の方に賞品を進呈します。  
 ※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。  
 当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	サ	②	ヒ	③	イ	④	リ	⑤	ホ
	サ		ミ		ナ		ユ		ト
	メ		ツ		バ		ウ		ト
	ユ		キ		ウ		サ		ギ
	キ		チ		ア		ン		ス

第109号の答え  
**ユキウサギ**

**当選者** レモンバーム(中区)  
 フラワー(加美区)  
 さくら(八千代区)  
 順不同敬称略

**みなさんからのおもしろい問題も募集しています!  
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!**

# みんなの広場

**感想** 女性 50代  
 社協だよりに掲載されている写真に知っている方があるときは本当に嬉しく思います。これからもいっぱい写真を載せてください。

**回答** 担当  
 知っている方が映っている写真にはやはり目がいきますよね!私もそうです♪(笑)これからも写真を多く載せていきたいと思えます!

**感想** 女性 40代  
 介護相談日、土曜日も開設しているのですね。心強いです。

**回答** 担当  
 平日は仕事をされている方でも介護の相談がしやすくなればと、加美支部の介護相談センターでは3年前から毎週土曜日を介護相談日としています。詳しくは6ページをご覧ください☆

**感想** 女性 30代  
 多可町には色々なボランティアがあって良いなあと思います。「いずれは行く道」若い人たちももっと関心を持たなければ…と思いました。

**感想** 男性 60代  
 ボランティア活動のことがよく載っていますが参加されている方には頭が下がります。自分は大切なことと強く思いますが、思うだけです。すみません。

**感想** 女性 50代  
 うちにも80歳を少し過ぎた義母がいます。まだ元気ですが、これからのことを考え、ボランティアや講座など、参加させてもらいたいです。

**回答** 担当  
 現在、実人数で約600名の方がボランティアとして社協に登録し、活動をされています。しかし、その多くは65歳以上の方で、なかなか若い世代の方は少ないのが現状です。もっと若い世代の方にも関心を持ってもらえるように、社協も発信していきます!また、ボランティア活動とはいかなくても、集落の中での見守りや声かけ、社協だよりの内容の口コミなども大切な活動だと思います。8ページに載せているボランティア研修会では、ボランティアをされていない方の参加も大歓迎です!ぜひお申し込みください!

# 福祉カレンダー

## 3月

1日(火)	朗読(草笛の会)
2日(水)	
3日(木)	給食サービス(芽吹の会)
4日(金)	朗読(草笛の会)
5日(土)	介護相談(社協加美支部) ボランティア災害共済説明会・ ボランティア研修会(社協本部)
6日(日)	
7日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
8日(火)	
9日(水)	朗読(せせらぎ) 買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区)
10日(木)	給食サービス(しゃぼん玉)
11日(金)	
12日(土)	介護相談(社協加美支部) 育成会ふれあい喫茶(八千代プラザ) 12:30~17:00(なくなり次第終了)
13日(日)	
14日(月)	給食サービス見守りシート回収 あすなろの郷とボランティアの交流
15日(火)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区)
16日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区)
17日(木)	給食サービス(ビッグスマイル) みどりの家とボランティアの交流(三人官女) 傾聴ボランティア打ち合わせ会(社協本部) スタッフサロン(社協本部)
18日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流 ワークステップはーもにいとボランティアの交流
19日(土)	介護相談(社協加美支部) 介護者の会七宝焼き体験(那珂ふれあい館)
20日(日)	
21日(月)	遺族会加美支部戦没者春の 彼岸法要(加美区南北英霊塔)
22日(火)	給食サービス見守りシート回収 買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)
23日(水)	買い物ツアー(加美区)
24日(木)	給食サービス(花みずき)
25日(金)	
26日(土)	介護相談(社協加美支部)
27日(日)	育成会ふれあい喫茶(那珂ふれあい館) 9:30~14:00
28日(月)	給食サービス見守りシート回収
29日(火)	
30日(水)	
31日(木)	給食サービス(悠遊会)

## 各種福祉サービスの利用者登録更新のお願い

4月から始まる平成28年度に向けて、ご利用いただいております各種福祉サービスも更新の時期になりました。

下記のサービスを利用されている方は、更新の手続きを**3月31日(木)まで**にお願いします。

### ①福祉車貸出事業



### ②買い物ツアー事業



### ③給食サービス事業



### ④外出支援サービス事業



上記の申請は多可町社会福祉協議会の各支部で受け付けています。現在②～④の事業を利用されている方につきましては、更新のための必要な書類を送付しますので、手続きをお願いします。

《新しくお申し込みをされる方へ》

各支部に申請書を置いています。また、多可町社会福祉協議会のホームページでもダウンロードができます。お気軽にお問い合わせください。

## ボランティア市民活動災害共済説明会・ボランティア研修会の開催☆

現在、ボランティア活動をされている方やこれからボランティア活動をしてみたいと思われている方を対象に研修会を開催します。

新しい年度を迎える前に何か始めたい!と思われている方、ぜひご参加ください。

**とき** 3月5日(土) 午前10時~12時  
午前10時~

**ボランティア市民活動災害共済説明会**

午前10時30分~

**ボランティア研修会 防災ゲーム「クロスロード」**

**ところ** 多可町社会福祉協議会本部  
(中区靴屋/多可町図書館隣り)

**参加費** 無料

**メ切り** 3月4日(金)

**申込み・問い合わせ先** 多可町社会福祉協議会 32-3425

安心して活動していただくための保険の説明をします。

災害に備えるための知識を“楽しみながら”学ぶことができます!

### 申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381