

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

2月号 (No.109)
2016年2月1日発行



認知症になってもだいじょうぶ!! ～ きづく・つながる・ささえあうのまちへ～

参加費無料

開催日時

平成28年2月20日(土)
 受付 午後1時～
 開演 午後1時30分～3時(予定)
 あんしんはーとねっと事業設立セレモニー
 午後3時10分～

開催場所

八千代コミュニティプラザ 大ホール

講師情報

大谷るみ子さん
 大牟田市認知症ライフサポート研究会 代表



「あの人は認知がでてきてもう家では暮らせへんで。」
 何気なく言ったその言葉は、近い将来自分に向けて言われる言葉になるかもしれません。福岡県大牟田市は「認知症でも安心して外出できるまち」を合い言葉に、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていけるよう取り組み続けています。
 認知症になっても安心して住み続けることのできる地域になるために、今私たちができることを一緒に考えましょう!!
 どなたでもご参加いただけます。みなさん、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



全県キャンペーン
「ストップ・ザ・无缘社会」
 絆つなげる・明日へつながる

推進期間
 平成24年度～
 平成27年度

発行 社会福祉法人 多可町社会福祉協議会 多可郡多可町中区笹屋434番地11 TEL(32) 3425 FAX(32) 4162	● 歳末たすけあい募金報告 2	● 特集「給食サービス」 3	● ボランティアセンターだより 多可町いろんなボランティア(前編) 4～5	● 善意銀行 介護相談 無料法律相談 6	● 福祉パズル:みんなの広場 7	● 福祉カレンダー お知らせ 8
--	--------------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	------------------------------

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

募金総額
2,937,171円

集落から **2,857,487円**

他に、むつみ会、加美仏教会、
北播磨善意銀行など **79,684円**

皆様からいただいた募金は下記に配分し活用させていただきます。

1 慰問事業

1)【戸別慰問】

要援護世帯や在宅寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方に配分し、昨年12月末に民生委員児童委員さんから届けていただきました。

生活にお困りの方や援助を必要とする世帯等 **1,875,000円**

2)【施設訪問】

町内で活動されている地域活動支援センター等（作業所）に配分されました。

町内4施設 **200,000円**

2 地域福祉活動

住民全般や就学前の親子・障害者対象の事業にも配分されます。

給食サービス・クリスマス親子コンサート・ハートフルツアー事業など
862,171円



給食サービス



クリスマス親子コンサート



ハートフルツアー事業

特集

給食サービス

☆給食サービスについて教えて!

給食ボランティアが栄養バランスのとれたお弁当を調理し、そのできあがったお弁当を民生委員・協力委員やボランティアが見守りを兼ねて、調理をすることが難しくなってきた高齢者や障害のある方へ届けています。

お弁当には、小学生や多可高生、障害のある方が作ったかわいいチラシも添えられ、利用されているみなさんに大変喜ばれています。

☆対象になるのはどんな人なの?

調理をすることが難しくなり、見守りが必要なおおむね65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方、障害のある方が対象です。

☆利用料はいくらなの?

ご飯とおかずが付いて、1食200円です。
「味」も「見た目」も抜群です!!

☆いつ実施しているの?

毎週木曜日の夕食をお届けしています。

☆利用するにはどうしたらいいの?

利用するには申請が必要です。集落の民生委員さん、もしくは社協までご連絡ください。

※給食サービスは、調理ボランティアや配送ボランティア、見守りシート回収ボランティアなど、多くの方々の支え合いで成り立っています。次のページには給食サービスに関するボランティア募集も掲載しておりますので、ご覧ください!



調理ボランティアさんが1回に100食近いお弁当を作っています。



味も見た目も抜群のお弁当ができあがりました!



小学生や多可高生、障害のある方が作ったかわいいチラシも添えて…



民生委員さん・協力委員さんや配送ボランティアが見守りを兼ねて高齢者や障害のある方へ届けています。



この事業はみなさんからお寄せいただいた赤い羽根共同募金や歳末たすけあい募金の配分金を利用しています。

兵庫県共同募金会マスコット あかはねちゃん

みんなボランティア《前編》

✳ 特別支援学校との交流(グループ活動・個人活動)

内容 北はりま特別支援学校との交流
※さつまいもの苗植えやいも掘り、
グラウンドゴルフなど。

場所 北はりま特別支援学校など
※頻度や時間は内容により異なります。



✳ 介助(個人活動)

内容 車いす介助や視覚障害者のガイドヘルプ、
高齢者の付き添いなど

頻度 随時

時間 2～7時間程度

場所 基本的に町内ですが、町外もあります。



✳ 託児(個人活動)

頻度 頻度:随時

時間 2～3時間程度

場所 アスパル、保育園など
※保護者と同じ施設の中で、2名以上で活動します。

内容 保護者が行事に参加する間の乳幼児の託児



✳ 運転(個人活動)

内容 高齢者や障害者の通院などのための送迎
※社協の公用車を使用していただきます。

頻度 随時

時間 1～2時間程度

場所 町内や町外の医療機関など



あれば、ぜひお問い合わせください。
驚いませぬので、お気軽にご相談ください。

美支部 30-8151 八千代支部 37-0360



できることから始めませんか？

平成28年度

ボランティア

多可町いろ

✳ 給食サービス調理(グループ活動)

内容 高齢者や障害者のための給食調理
※5~10名ほどのグループで行います。

頻度 年に1~2回(木曜日)
※祝日の場合は金曜日になります。

時間 正午~午後4時頃

場所 中央公民館、交流会館、八千代プラザ



✳ 給食サービス配送(個人活動)

内容 給食サービスのお弁当を民生委員宅などへ配送

頻度 月に1回程度(木曜日)
※祝日の場合は金曜日になります。

時間 午後3時30分~5時頃

場所 各区内



✳ 給食サービス見守りシート回収(個人活動)

内容 給食サービスの利用者の見守りシートを回収

頻度 月に1回程度(月曜日)
※祝日の場合は火曜日になります。

時間 1~2時間程度

場所 各区内



✳ 障害者の作業所との交流(グループ活動・個人活動)

内容 障害者の作業所との交流
※2~5名ほどで行います。

頻度 年に1~4回

時間 1~4時間程度 ※活動先により異なります。

場所 開拓松葉園(第3金曜日)
ワークステップは一もにい(第3金曜日)
みどりの家(第3木曜日)、あすなろの郷(第3火曜日)



「もっと内容が知りたい」、「活動してみたい」という活動が
また、活動頻度も書いておりますが、できる範囲の活動で

多可町ボランティアセンター 中支部 32-3425

善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成27年12月16日～平成28年1月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名		内訳	金額(円)
匿名		一般預託	4,800
匿名		一般預託	2,000
藤井晴子	八千代区	一般預託	10,000
井上キミ子	八千代区	物品預託	紙おむつ
一隅運動 極楽寺支部	八千代区	一般預託	20,000
匿名		一般預託	1,350
匿名		供養預託	50,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
伊藤安子	八千代区	供養預託	30,000
生命の貯蓄体操普及会 西脇市支部		一般預託	1,000

あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を など

中学生ボランティアの力でピカピカに☆ ～新年を迎えるための

大掃除に取り組む～

昨年末、加美中学生の有志59名が多可町社会福祉協議会へ大掃除に来てくれました。学生たちは、館外の掃き掃除や草引き、窓ふき、洗車の他、普段デイサービスの利用者さんが使われている車いすやベッドの拭き掃除などを行いました。本当に手際良く、とても熱心に取り組んでくれたおかげで、キレイな環境で気持ちよく新年を迎える準備ができました。

清掃終了後、生徒代表から、「福祉は人の役に立つこと。今回の清掃を通して役に立てたのではないかと思います。」との言葉をもらいました。これからもこの気持ちを大切に頑張ってほしいと思います。



土曜日でも開設 しています! 介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただいています。土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

《2月の介護相談日》

2月6日(土)、13日(土)、
20日(土)、27日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099



弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

と き 3月22日(火)
午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会本部
(中区菟屋)

申込み 3月15日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ①細かく降る雪のことです。谷崎潤一郎作で小説の題名にもなりました。
- ②幼い頃に作った秘密の遊び場のことで
- ③2月4日(木)の給食サービス担当グループは?ヒントは荒川静香さんです。
- ④八千代区大和は〇〇〇〇〇寺、中三原、上三原に分けられます。
- ⑤織田信長の人柄を分かりやすく例えるために詠まれた句です。〇に入る言葉は?「泣かぬなら 殺してしまえ 〇〇〇〇〇」

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください!答えの分かった方は
①答え ②ご住所 ③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
多可町中区糶屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは**平成28年2月15日(消印有効)**。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。
※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	シ	モ	②	ノ	④	ア	⑤	サ
	ヤ	ル		ボ		ス		ン
	キ	ゲ		リ		ナ		ニ
	ヨ	ン		ベ		ロ		ン
	ウ			ツ				

第108号の答え
シモノアサ

当選者

みい(加美区)
ヒメ(八千代区)
笑顔(八千代区)

順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

みんなの広場

感想

女性 50代
10月31日発生の認知症の方の交通事故、宮崎県で歩道を走った件、人ごとではありませんね。

感想

女性 70代
認知症サポーター養成講座、福祉学習を社協さんより勉強させていただきました。集落で見かけたりすれば声かけしようと思いました。

回答

担当
現在、町内には700人以上の方が認知症であると言われていています。そのためにも、集落など目の届く範囲での見守り合いが大切になってきますので、認知症サポーター養成講座を進めています。これからも多くの方に受講していただき、認知症になっても見守り合える多可町にしていきたいですね。

感想

女性 60代
ボランティアをさせていただけることが自身の健康を保たれていると感謝です。

感想

女性 20代
ますます高齢化になる一方の中、多くのボランティアさんのおかげで成り立っていることを実感しました。

感想

女性 20代
すぐ近所の方が兵庫県くすのき賞を受賞されたと記事を見て知りました。すごいことですね。

感想

女性 30代
ボランティア活動に参加したいと思っています。詳しい内容をぜひ載せてください。

回答

担当
高齢になってもそれぞれにできる役割を持ち、地域の活動に参加していくことが、その方自身の健康づくりや生きがいにつながると言われています。4～5ページにボランティア活動の紹介をしておりますのでぜひご協力ください!空いた時間に気軽にできる活動もありますよ!

福祉カレンダー

2月

1日(月)	給食サービス見守りシート回収
2日(火)	朗読(草笛の会)
3日(水)	
4日(木)	給食サービス(いなばうあ)
5日(金)	朗読(草笛の会)
6日(土)	介護相談(社協加美支部)
7日(日)	介護技術講習会(社協加美支部)
8日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
9日(火)	
10日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 朗読(せせらぎ)
11日(木)	
12日(金)	給食サービス(笹の会)
13日(土)	介護相談(社協加美支部) 共励会会員研修会(大阪府)
14日(日)	育成会ふれあい喫茶(那珂ふれあい館)9:30~14:00
15日(月)	給食サービス見守りシート回収
16日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(ひまわり) 買い物ツアー(中区)
17日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 老連中支部懇親会(おもいで荘)
18日(木)	給食サービス(すえひろ会) みどりの家とボランティアの交流(AMY)
19日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流 ワークステップはーもにいとボランティアの交流 身障協会八千代支部とあすなろの郷との交流(ささゆりふれあいセンター) 介護者の会ビデオ鑑賞会(社協本部)
20日(土)	介護相談(社協加美支部) 介護講演会(八千代プラザ)
21日(日)	
22日(月)	給食サービス見守りシート回収
23日(火)	買い物ツアー(加美区)
24日(水)	買い物ツアー(加美区)
25日(木)	給食サービス(ふきのとう)
26日(金)	
27日(土)	介護相談(社協加美支部)
28日(日)	育成会ふれあい喫茶(那珂ふれあい館)9:30~14:00
29日(月)	給食サービス見守りシート回収

ボランティア募集!!

募集させていただく活動には平日のものが多いですが、これは**土日**にできる活動です。特に②の活動では、町内外から参加される多くの方の「**ありがとう**」に出会える活動です☆ぜひご協力ください!

翠明湖マラソン炊き出しボランティア募集

①前日の準備

- 活動日時 **3月26日(土) 午前9時~正午**
- 活動場所 中央公民館
- 活動内容 豚汁・ぜんざいの下ごしらえ
- 持ち物 エプロン
- 募集人数 **20名**

②当日の調理と販売

- 活動日時 **3月27日(日) 午前7時~午後1時**
- 活動場所 翠明湖周辺
- 活動内容 豚汁・ぜんざいの調理・販売
- 持ち物 エプロン
- 募集人数 **15名**

①・②ともに
申込み締め切りは
2月26日(金)
です。

4~5ページにも、
その他いろいろな活動
を掲載しております。
ぜひご覧ください。

多可町社会福祉協議会各支部

中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

介護技術講習会開催!

- とき 2月7日(日) 午前10時~12時
- ところ 社会福祉協議会加美支部(加美区市町)
- 内容 家庭や地域でできる転倒予防体操など
- 講師 デイサービス介護福祉士
- アドバイザー 播丹ケアグループ(兵庫県柔道整復師会)
- 服装 実技の際に動きやすい服装で
- 募集人数 30名
- 申込み先 多可町社会福祉協議会加美支部
デイサービスセンターやすらぎ
TEL 30-8151 FAX 36-1099



春蘭荘管理人 募集

- 仕事内容 ①受付業務及び施設管理
午前8時~午後6時(週3日~4日程度)
②受付業務、施設管理及び利用者の送迎
午前8時~午後6時(週3日~4日程度)
- 資格 ①63歳以下
②63歳以下 大型自動車運転免許取得者
- 給与 時給
- 勤務先 加美区丹治
- 申込期間 平成28年2月1日(月)~平成28年2月12日(金)
午前8時30分~午後5時 ※土日を除く
- 申込先 多可町社会福祉協議会加美支部(かみ総合福祉センター内)
- 申込方法 履歴書(自筆・写真添付)を加美支部まで持参ください。
詳細は、社協本部にお問い合わせください。(0795-32-3425)



申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381