



介護者だより No.274

平成24年6月1日
多可町社会福祉協議会発行

もうすぐ梅雨入りですね。梅雨に入ると、洗濯物が乾かない、部屋の中がジメジメするなど、少しうっとうしい気分になりますが、花菖蒲や紫陽花など雨の大好きな花が美しい花を咲かせます。また、ホタルも飛び交うようになり、夜闇を灯す光はなんとも幻想的で心が癒やされます。雨、雨、雨の毎日に気も沈みがちになるかもしれませんが、みなさん、元気に梅雨を乗り切りましょう！

さて、5月のつどいは、新緑に溢れるエーデルささゆりの芝生の上でグラウンドゴルフ大会を行いました。いろんなコースがありましたが、芝生の坂道を上から下まで打ち下ろしたコースでは、思ったよりもボールが転がったり転がらなかったり…。気がつけばみなさんかなり歩かれていましたね♪これからももっと楽しいコースを考えましょうね！

介護のポイント



梅雨を快適に乗り切ろう！～カビ・ダニ対策～ その②

先月号は、カビ対策について取り上げましたが、今号はダニ対策についてです。

ダニは人間と共存する生物で、家庭の中で見つかるダニは約30種類といわれています。ほとんどのダニは人間を刺したり、吸血したりはしませんが、問題になるダニはツメダニなどの刺すダニやイエダニなどの吸血するダニ、チリダニなどのアレルギーになるダニなどです。

ダニの発生条件とは？

- ①エサ…食べカス、人のフケやアカ、ペットの毛、お菓子の食べこぼしなどがダニの大好物。種類によってはカビなどを餌とします。カビが発生しやすい場所はダニにとっても絶好の環境になっているので要注意です。
- ②高温多湿…ダニもカビと同様に梅雨の時期に高温多湿を好み、生育の適温は摂氏25～30度付近です。
- ③隠れる場所…畳、カーペット、布団、ソファ、寝具、ぬいぐるみなど、ちり・ホコリのたまっているところがダニの住家です。たくさんダニと卵があると思ってください。

◆掃除機は、隅々まで、念入りに



ダニを退治するには、ダニのえさをなくすことも大切なポイント。隅々までいねいに掃除機をかけることで、ダニの好むエサが取れるばかりでなく、ダニやその死骸、フンも吸い取れます。

◆布団の天日干しを習慣づける



たっぷり水分を含んだ布団は、湿気がいっぱいダニの温床です。こまめに天日干しをして、日光消毒をしましょう。取り込むときはよく叩き、掃除機をかけて残ったホコリやダニの死骸を吸い取ると良いでしょう。

◆畳の上にカーペットなどを敷かない



畳の上にカーペットや上敷きを敷くと、畳が吸収した湿気が発散できず、湿気がこもった状態になってしまいダニの発生を助けます。

◆年2回程度「畳干し」をする



畳の湿気を取りのぞくためにも、年2回程度よく晴れた日に畳干しをしましょう。

6月介護者のつどい

とき **6月16日(土)**
午後1時開場/午後1時30分開演

ところ ベルディーホール(中区中村町)

内容 映画鑑賞会「明日への記憶」

入場料 無料

※6月のつどいは、介護者教室として実施します。

この季節は、カビ・ダニの繁殖と共に、食中毒が発生しやすい環境になりますので、十分にご注意くださいね。

《お問い合わせ、ご連絡先》

多可町社会福祉協議会

本部・中支部	32-3425
加美支部	30-8151
八千代支部	37-0360