



介護者だより No.270

平成24年2月1日
多可町社会福祉協議会発行

2月になれば立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。みなさんお元気にお過ごしでしょうか。

さて、1月のつどいは新年会を行いました。昼食会の後は、福祉クイズやすき焼きゲームなど4種類のゲームをチーム対抗で競い合いました。会場内は、歓声があがったり拍手が起こったり、大いに盛り上がっていました。どのチームもそれぞれのカラーが出ていて良かったですね。

介護者のつどいは、毎月1回、和やかな雰囲気で開催しています。まだつどいに参加されたことがないという方もぜひお気軽に参加してくださいね。

2月は映画鑑賞会と男性介護教室、3月は日帰り旅行を開催しております。内容は下記のとおりですので、みなさんぜひご参加ください！



介護のポイント

増え続ける男性介護者と課題

厚生労働省の調査によると、男性が主たる介護者となるケースは、1977年に9%だったのに対し、2007年には28%と3割近くに上っており、30年間で3倍以上の増加が見られるそうです。

また、これを受けて、三菱総合研究所が研究支援を行った全国国民健康保険診療施設協議会によって実施された2010年の調査研究では、男性が介護を行う際に直面する大きな課題の1つに、炊事・洗濯などの家事を含む介護に関する技術・能力不足や抵抗感があるそうです。

介護に関する技術や能力不足は、車いすからの転落事故（車椅子を急回転させたり急に押したり停止すると前方に転落しやすい）やおむつ交換時の骨折（おむつ交換のために股を広げたところ、ボキッと音がして骨折）を引き起こす可能性もあり、男性が介護に関わっていく上での大きな障壁となっています。

今回、多可町社協では、車いす介助やおむつ交換などの日常生活上の介護をテーマに、下記のとおり男性介護教室を開催します。家族を介護されている方、介護に不安のある方（関心のある方）など、多くの参加をお待ちしております！「これからもっと介護に関わってほしい！」と思われる女性のみなさん！ご主人、お父さん、お子さんに、ぜひこの教室への参加をすすめてくださいね！

多可町家族介護教室

映画鑑賞会のご案内

と き **2月12日(日) 午後1時 開場**
午後1時30分 開演

ところ **バルディーホール(中区中村町)**

内 容 **映画鑑賞会「ホーム・スイートホーム2」**

入場料 **無 料**

※ご家族、お友達、ご近所の方とみなさん、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

多可町介護者交流事業

日帰り旅行のご案内

と き **3月13日(火) 午前8時頃～午後7時頃**

行き先 **吉本新喜劇(大阪市)**

対象者 **町内の在宅で高齢者を介護されている方**

参加費 **3,000円(当日徴収します)**

申込み **2月1日(水)～2月17日(金)**

※1月に折り込みで案内した申込書にご記入の上、社協各支部へ提出してください。

多可町家族介護教室

男性介護教室のご案内

と き **2月25日(土) 午前10時～11時30分**

ところ **交流会館(加美区寺内)**

内 容 **日常生活上の介護、介護に関する質問、相談
車いす介助、おむつ交換等**
※申し込み時にどのような内容を学ばれた
いか受け付けております。

対 象 **家族を介護されている方
介護に不安のある方(関心のある方)**

講 師 **多可町社会福祉協議会ホームヘルパー**

参加費 **無 料**

**当日参加も
大歓迎です!**

《お問い合わせ、ご連絡先》

多可町社会福祉協議会

本部・中支部 **32-3425**

加美支部 **30-8151**

八千代支部 **37-0360**

